WEEKLY SingaLife

えなこ

「自己採点1億点！」コラボコスプレ

「うる星やつら」高橋留美子氏も絶賛

コスプレイヤー・えなこ（28）が4日、都内で「えなこ×るーみっくわーるど　コラボコスプレ写真集『こすみっくわーるど』」（小学館）の発売記念イベントを行った。「うる星やつら」「めぞん一刻」などの人気漫画家・高橋留美子氏の作品とコラボとしたコスプレ写真集で、えなこは「コスプレイヤーとしてこれほどない喜びを実感しました」とし、「1億点です!」と自己採点。高橋氏は「かわいさ、クオリティー、最高の仕上がりになりました」と絶賛コメントを寄せた。
ラムちゃんのコスプレで「見てだっちゃ」と写真集をアピールしたえなこ（撮影・伊藤笙子）

デイリースポーツ特約
木曜日発行
FREE
9月22日号
2022
No.335&336
Licence Number MCI (P) 021/04/2022

広告に関するお問い合わせは
Contact us :
FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

巻頭特集

データ活用、帳票・文書管理ソリューションの
開発、販売を手掛ける WingArc1st
ASEANのスタートアップと
投資家を繋げるイベントを9月2日に開催

INDEX

6 シンガポール社会経済NEWS
10 ASEAN 注目NEWS
12 川端隆史のアジア新機軸
13 FINANCIAL PLANNING シンガポールでおトクに賢く生きる
14 求人情報
16 早稲渋通信
17 大人の社会科見学
21 ヘルスウェイメディカルコラム
23 アセアンスマイル美人
27 SingaLife Gourmet Report – 京華小吃 –
32 EVENT&TOPICS Weekly
34 クラシファイド

12 川端隆史のアジア新基軸

川端隆史の
アジア新基軸

911米国同時多発テロ事件から21年。
シンガポールでの脱獄事件と静かな「テロとの戦い」

21 メディカルコラム

ヘルスウェイ
メディカルコラム

子連れ旅行の注意点

27 Gourmet Report

京華小吃

シンガポールの餃子専門店なら京華小吃

編集後記

台湾野球にどハマり中の息子たち。ドタバタと、家の中でも野球遊びをしています。そんな彼らはディテールこだわり派。帽子の被り方、バットの振り方、打席に立つ時の仕草まで、真似をしながら毎日遊んでいます。ついには夫までハマり始め、選手の球場入り、球場を後にするタイミングに出かけて行ってサインボールを集める日々。
かく言う私も、家族と球場に行く際にはチームカラーのTシャツを着て毎回熱狂しています。　（マーケティングO）

発行所
Fifty One Media Pte Ltd
Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com
印刷所
Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 021/04/2022

Managing Director
飯田 広助
Sales Japanese
榊原 亮
中根 隆
太田 優
Sales Non Japanese
Hy Yap、Rachael Yap
Iffa Hayami
Staff
益田 ゆきえ
太田 直子
Audrey Boonsan
山岡 明日香
安藤朱里
大庭尚子
Producer, Business Partner
新谷 哲士
（Trend Pot Inc.）
三好 辰也
（PT. Kiuplat Media）
Contributor
松田 浩隆
長野 里佳

広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (IIDA)

The Data Empowerment Company

データ活用、帳票・文書管理ソリューションの開発、販売を手掛ける WingArc1st

ASEANのスタートアップと投資家を繋げるイベントを9月2日に開催

日本国内トップシェアのBI製品、帳票・文書管理製品を開発するWingArc1stが、
東南アジアのスタートアップ企業と投資家、ビジネスパートナーを招くイベントを9月2日に開催しました。
その意気込みを開催前に田中社長に事前インタビュー。
これまでシンガポールで行ってきた事業やスタートアップ向けコンテスト、
今後のビジョンについてお話を伺いました。

代表取締役 社長執行役員 CEO 田中 潤

WingArc 1ST
The Data Empowerment Company

Singapore Head Office
20 Collyer Quay #23-01, Singapore 049319
Tel: 6653-8391
Email: wasg-info@wingarc.com

WingArc1stの会社概要について教えてください

主に2つの事業に大きく分けてデータエンパワーメントと帳票・文書管理のソフトウェア開発、提供をしています。

データエンパワーメントでは、大量のデータを管理、意思決定に活用するBI製品、帳票・文書管理ソリューションでは、企業に必須の出力、運用の効率を実現する「ビジネスフォームインフラストラクチャー」などのサービスを提供しています。

現在400社以上のパートナー、3万社の顧客数を持つ日本国内トップのシェア※であり、製造業や小売業、倉庫・物流業、国、自治体といった幅広い業界において製品を導入し、在庫管理や業務のスピードアップに貢献しています。

シンガポール支社で行ってきたことは？

シンガポールには2014年にWingArc Singapore Pte. Ltd.として現地法人を設立し、東南アジア周辺各国へのIT事業拡大のハブ拠点として事業をスタートしました。

海外には最初中国に拠点を構え、中国向けのニーズに合わせ製品を作り独自に販売しています。

海外拠点の日系企業には日本と同じパッケージで展開が可能ですが、ローカル企業にとってはソフトウェアの使い勝手が違うため、仕様を変える必要があります。

東南アジアにおいても市場調査し現地のニーズに応える形でローカル企業にも販売、サービスしていきたいと考えていましたが、東南アジア全域では、一つひとつの国に仕様を変えるのは大変な労力です。そこで何かいい方法はないかと考え、やってみたことがスタートアップを応援するプログラムの実施です。

WingArcアクセラレータプログラムについて

シンガポールは世界でスタートアップ企業が2番目に多いという統計が出ており、新しいビジネスが多く生み出されている国ということから、シンガポールと東南アジアの将来有望な企業に対してデータ利活用技術の開発、強化を行うことを目的としたプログラムを実施することにしました。このプログラムに参加を希望するスタートアップ企業からの応募を募り、私たちの技術、データの活用をしてもらい、自社ビジネスの拡大を目指してもらう内容です。

2021年から半年毎に実施し、毎回様々な国から100社以上の応募があります。毎回3社選出されるスタートアップ企業はこのプログラムを通じて日本市場進出に伴う技術開発のサポートを弊社から受けることができます。弊社としては、シンガポール、および東南アジアのビジネスに技術を提供することでスタートアップ企業の育成に携わるだけでなく、共に成長する機会を得ることができる大きなメリットがあると思っております。

WingArc Accelerator Dayイベントについて。また期待していることは？

9月2日のイベントでは、先述したスタートアップ企業への成長を加速するため、投資家、ビジネスパートナーを引き合わせるデータエンパワーメントコミュニティを構築する場として開催しました。

スタートアップ企業に興味を持つ投資家やビジネスパートナーなど参加者はほぼローカルの方で、弊社の競合になる企業も参加していただき、共に戦い成長できる良いカンフル剤となる機会をと思い初めての試みで行いました。

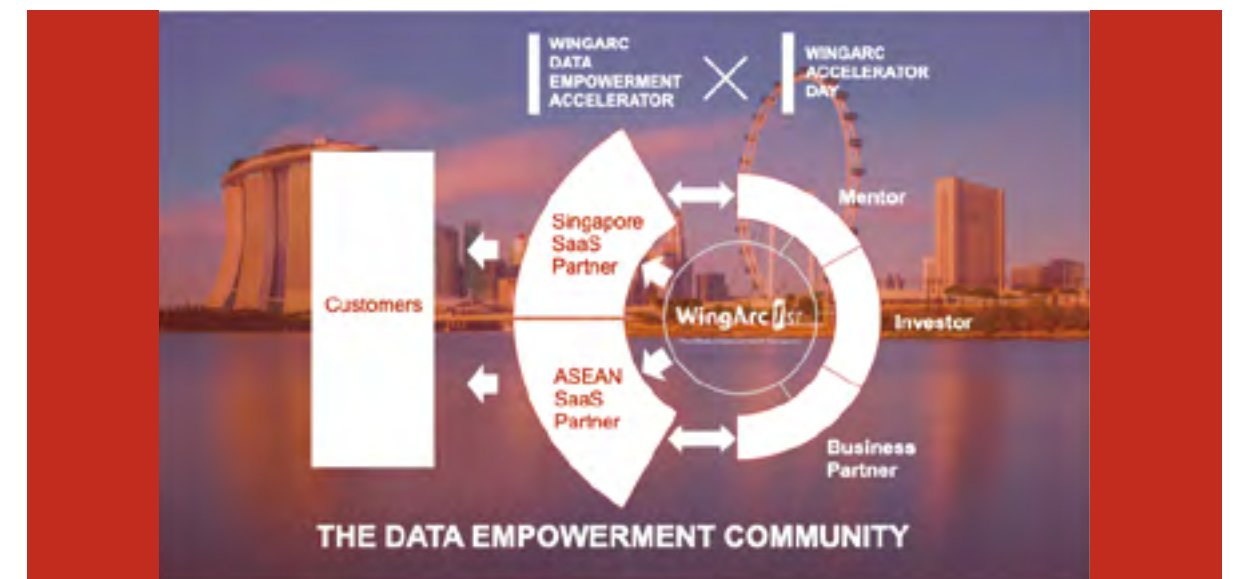
アクセラレータプログラムのテーマとして掲げる「Growing Together」とあるように、このイベント自体が新たな協力体制を作り、新しいビジネスモデルを創出できたらと考えています。多国籍なシンガポールならではのグローバルな視点にも期待しつつ、お互いにとって有益な場となることを期待しています。

私たちがこれまで3回行ってきたアクセラレータプログラムを通して事業拡大した実績から、弊社の技術がシンガポールのスタートアップ企業にどの程度活用してもらえているかを確認すると共に、今後ともここシンガポールから世界の企業で活用してもらえるよう発展していけることを願っています。

イベント詳細リンク
https://www.wingarc.com/en/news/20220914.html

これから挑戦していくことについて、実現したいビジョンは？

「データはどこの会社にも必ずあり、それを活用したときに価値が生まれるものだ」という考えをベースに、データとテクノロジーで未来をより良くする「データエンパワーメント」に共感してもらえるビジネスパートナー、企業と共にここシンガポールから一緒にやっていきたいと考えています。「データエンパワメント」とは個人のデータ活用から始まり、チーム・部門単位でのデータ活用、組織、全社共通のシステム整備、顧客、自社製品の再構築、さらには業界・社会問題の解決まで、データを使いこなしていくことで生まれる次なる当たり前を創ることを目指します。

日本は残念ながらIT後進国と世界では言われていますが、WingArcのアクセラレータプログラムや今回の投資家とスタートアップ企業のためのイベントを通して、日本初のグローバルなエコシステムを構築する企業でありたいと思います。

海外のスタートアップ企業からは日本市場に魅力を感じてくれてはいても、言語面や仕様の問題でアプローチが難しいと考えられることが多々あるかと思います。その部分をWingArcのイベントやプログラムを通して、ビジネス戦略やアイディアなども出しながら、一緒に成長しながら長期的視点で応援、サポートしていきます。

面白いことに、こうしたプログラムを実施していると、日本にはないビジネスモデルが出てきたり、逆に日本にはあるのにシンガポールにはないモデルに気づくといったこともあります。お互いの刺激を受けながら成長できるのが本当に価値のあることだと思っています。

また、5月26日にJETROがシンガポール企業庁（EnterpriseSG）と協力覚書を締結し、日本とシンガポール両国のデジタル、イノベーション分野の企業支援を推進し、両国の企業のビジネス展開を支援することに決定しました。

JETRO SingaporeやEnterprise Singaporeに、WingArcのアクセラレータプログラムやイベントにご協力いただきたいと考えています。

読者に一言

これまでデータ活用、解析のプロフェッショナル企業として、個人や業務、企業が進化、成長するための可能性を追求し様々なことに取り組んできました。

以前記事にしていただいたような、回転寿司の管理や食品ロスの減少につながるよう分析したり、競技用自転車のスポーツ選手を支えるためのデータ解析、新しい技の開発など、様々な業種や分野でデータ活用を行っています。その幅は広く、エネルギー削減や健康、スポーツまであらゆる課題を解決、発展できるようチャレンジしています。これからもぜひWingArcのグローバルな活躍を楽しみにしていてください。

※出典：株式会社デトロイトトーマツミック経済研究所「帳票設計・運用製品の競合調査2021年度版」（帳票運用製品）／ITR「DBMS/BI市場 2021」データ分析／レポーティング市場：ベンダー別売上金額推移

新就労ビザ 年明けから申請受付開始 月給3万Sドル以上が条件

金融サービス大手HSBCのレポートにて、シンガポールの富裕層の割合は今後8年間で、米国、中国やアジア太平洋地域の他の経済体を上回るとの予測が発表された。シンガポールは、100万米ドル（1億円）以上の資産を保有する成人の割合は2021年が7.5%だったが、2025年には本割合が9.8%へ上昇し、2030年には13.4%に急増する見通しだ。

本調査はシンガポール市民および永住者で構成される住民人口層について調べたもの。富裕層の資産額算出にあたっては、預金額と株・債権などの証券投資を用い、住宅ローン残高を差し引いた後の持ち家住宅を含め、保有不動産も考慮した。HSBCによると、アジア圏で、シンガポールに勝るのは2021年の富裕層割合が8%のオーストラリアのみだ。2030年には両国の順位が入れ替わると予想されている他、香港の当該割合は11.1%、米国9%、日本7.2%、中国4.4%になるという。

今年上半期 詐欺手口トップ10 被害総額2億超に

今年上半期における詐欺手口トップ10の被害総額は2億2780S万ドルに上り、前年同期の1億4250万Sドルから激増した。警察が8月29日に発表した2022年中間統計によると、雇用詐欺が被害件数3500件超、被害総額5800万Sドルで目下のトップだ。また、今年これまでに報告された詐欺事件は合計1万4349件で、前年同期の7746件のほぼ2倍に達している。

警察は、「シンガポールは詐欺が横行し続けるだろう。詐欺の90%以上は海外が発生源だ」とした上で、「詐欺師は通常、組織犯罪集団に属しており、検知や解体が難しい高度な国際活動を行い、リソースも潤沢で痕跡を消す技術にも精通している」と話した。当局はさらに、今後も特に懸念されるのは雇用詐欺、フィッシング詐欺、eコマース詐欺と投資詐欺で、これら詐欺の被害届が今年上半期詐欺トップ10全体の74.5%を占めたとしている。

ジュロンバードパーク 来年1月3日閉園 マンダイ地区への移転準備で

島内西部に位置する鳥類動物園ジュロンバードパークは1971年の開業から52周年目となる来年1月3日をもって閉園する。これに伴い、同園はシンガポール動物園、リバー・ワンダーズ、ナイトサファリがあるマンダイ地区に移転し、「バード・パラダイス」へと生まれ変わる。ジュロンバードパークは9月3日から営業最終日まで、アクティビティから同園の歴史を振り返ることができるツアーや散策コースまで、様々な催しを実施する予定だ。バードパークの歴史的マイルストーンをフィーチャーした『ヘリテージトレイル』は廃止された園内モノレール「パノレール」が目玉の1つ。

今回、特別に駅が再開され、レプリカ車両と写真撮影が可能に。11月からは、ベテランガイドが鳥や園内の建築物にまつわるエピソードを教えてくれる『ノスタルジック・シグネチャーツアー（予約制）』、地元ホーカー料理の手押し屋台やカーニバルイベントも登場するとのことだ。

回復傾向が強い 海外の観光地に 4位シンガポール

世界最大の旅行プラットフォーム「トリップアドバイザー」は、世界6ヵ国（米国、英国、イタリア、オーストラリア、シンガポール、日本）の旅行者への意識調査とサイトの利用状況データを基に、2022年秋の旅行動向を発表した。この中で、2022年秋の「回復傾向が強い海外の観光地」に、4位でシンガポールが選ばれた。順位は以下の通り。1.ミラノ（イタリア）2.タモン（グアム）3.ロサンゼルス（米国）4.シンガポール5.ホーチミン市（ベトナム）6.ソウル（韓国）7.ハノイ市（ベトナム）8.ロンドン（英国）9.フィレンツェ（イタリア）10.ベネチア（イタリア）

なお、トリップアドバイザーの意識調査によると、2022年秋（9月1日〜11月30日）の旅行を計画していると回答した日本人旅行者は51%となり、前年同期の33%と比較すると大幅に上昇した。また、今秋の旅行について、抵抗はないと回答した割合が日本以外の5ヵ国では90%台だったのに対し、日本は53%にとどまり、日本人旅行者の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対する慎重な姿勢が反映された。

マレーシア養鶏場の一部 10月から鶏肉輸出可能に

マレーシアは10月に鶏肉の輸出禁止措置を解除するが、国内消費への供給途絶を避けるため、輸出許可の付与は一部の養鶏場のみに留める方針だ。対インフレ・タスクフォースのアンヌア・ムサ長官は8月29日、ここ数ヵ月に渡り、国内の鶏肉に一定の余剰分があることから、政府は地場系および国際的な業界プレーヤーの要請に応じ、鶏肉の輸出を認めると発表した。

ムサ長官は報道陣に、「内閣は話し合いの末、多少の供給過剰ではあるものの、引き続き国内消費を第一に優先すべきだと決めた。国内の鶏肉価格低下の後押しになり得るからだ」と話した。その一方、「しかし、我が国には（鶏肉に）輸入余力があり、あらゆる点を考慮した結果、特定の養鶏場に輸出用のニワトリの飼育を許可する」と述べた。対インフレ・タスクフォースは本輸出措置の状況を注視し、国内消費用の鶏肉として、ひと月7千万羽を確保するという。

東部タナメラのコンドミニアムで 飼い猫がアミメニシキヘビに 飲み込まれる

東部タナメラ地区にあるコンドミニアム内の住宅で飼い猫がアミメニシキヘビに飲み込まれるという事件が発生した。飼い主のエンジェル・ロウさん（28）は8月29日の夜、日中に腹を膨らませたアミメニシキヘビが捕獲されたと聞き、家に戻って来ない愛猫ベンの最悪の事態を予想した。ロウさんは住民が共有してくれた動画でヘビの腹部を見て嫌な予感を覚え、すぐにヘビを駆除した動物保護団体『ACRES』に連絡。その翌日、シンガポール動物園に搬送中にヘビが愛猫ベンと思われる死骸を吐き出したと知らされた。ベンは3歳で体重は約6kgだったという。10年以上前に今の家へ引っ越して以来、ヘビが出没したのは今回が初めてだった。

国立公園局のサイトによると、アミメニシキヘビはシンガポールに元々生息していた種で、全長10メートル程まで成長し、ネズミから鹿まで様々な哺乳類を餌にする。猫、鳥や犬を含めペットを捕食することも知られている。

「魔が差した」大麻摂取のスクーリング選手 "愚かな判断"を謝罪

シンガポール初のオリンピック金メダリストで水泳国家代表のジョセフ・スクーリング選手(27)は、5月に開催された東南アジア競技大会出場/練習のために、徴兵義務を中断していた最中に大麻を摂取したことを認め謝罪した。8月30日付けの声明の中で、スクーリング選手は、「私の行動が家族や私を尊敬してくれる若いファンの皆さんを含め、周囲の人々を傷付けてしまったことを申し訳なく思っています」と述べ、「人生の非常につらい時期を過ごす中で魔が差しました。愚かな判断に至ったことをお詫びします」と謝罪した。スクーリング選手は昨年11月に父親のコリンさん(73)を肝臓がんで亡くし悲嘆に暮れていた。

国家代表チームの同僚アマンダ・リム選手(29)も大麻使用容疑で、中央麻薬捜査局の取り調べを受け、同局から厳重注意処分を受けた。スクーリング選手は一時的な除隊資格が剥奪され、来年の国際大会への出場は事実上不可能となった。

新型コロナ感染抑制策緩和受け グレート・シンガポール・セール完全復活

商業施設のマスク不要を含め、新型コロナ感染抑制策の大幅緩和に伴い、シンガポールの大セールこと「グレート・シンガポール・セール(GSS)」が完全復活した。第28回GSSの開催期間は9月9日~10月10日だ。

GSSを主催するシンガポール小売業協会(SRA)は専用アプリ「GoSpree」のプラットフォームを活用し、日替わりセール品や店舗/ネットで使える電子クーポンを提供する他、小売店、飲食店、ホテルからアトラクションに至るまで、お買い得品や割引が多数用意されているという。また、GSS初日には合計金額99Sドル分の商品が入った『9・9お楽しみ福箱(9・90Sドル)』、最終日には同100Sドル分の『10・10お楽しみ福箱(10Sドル)』が販売される予定だ。さらに、2万Sドル相当の賞品や商品券が獲得できるインタラクティブゲーム『Bag It Up』も今年の目玉の1つだ。

シンガポールとインドネシア QRコード決済連結に合意 来年下半期運用開始 MAS発表

シンガポールの決済サービス「NETS(ネッツ)」が紐づけされた国内銀行口座を持つ当地の企業や個人はもうすぐ、インドネシアにてスマートフォンを用いたQRコード支払いが可能になる。シンガポール通貨庁(MAS)とインドネシア中央銀行(Bank Indonesia, BI)は8月29日付けの共同声明を通じ、シンガポール-インドネシア間の国境を超えたQRコード決済について、相互利用に向けた取り組みに着手すると発表した。サービス運用開始は2023年下半期の予定だ。

インドネシア中央銀行は両国間のQRコード決済連結が個人および中小企業のクロスボーダー取引やeコマースの強化につながると共に、金融活動の効率を向上させるだろうと伝えた。さらに、国際旅行の再開が進む中、観光拡大支援にもなるものだ。MASとBIはこの日、貿易や直接投資などの二国間取引における現地通貨の使用に関する覚書も締結した。

シンガポール新車販売台数、1~6月期増加率 アセアン域内最下位

アセアン自動車連盟(AAF)が発表した2022年1~6月期の新車販売台数の統計によると、前年同期比でシンガポールは34・2%減の2万1965台にとどまり、アセアン域内で減少率一位だった。販売台数としての1位はインドネシアで+20・8%増の47万5321台、2位はタイで+22・6%増の45万7622台、3位はマレーシアで+33%増の33万1386台、ベトナムは+34%増20万1840台だった。

ジャイアントパンダのカイカイとジアジア 2027年まで貸与延長

川をテーマにしたサファリパーク、リバー・ワンダーズのジャイアントパンダの人気者ジャイアントパンダの「カイカイ(オス)」と「ジアジア(メス)」は2027年まで貸与が延長されることとなった。リバー・サファリを運営するマンダイ・ワイルドライフ・グループは2日、中国のパンダ貸与窓口・中国野生動物協会(CWCA)と、ジャイアントパンダ2頭について、レンタル期間を現行の10年から5年間延ばす契約を結んだ。

この日、リバー・ワンダーズのパンダ舎「ジャイアントパンダ・フォレスト」にて行われた調印式の席上で、シンガポールのロー・イェリン通商産業相は、「延長契約はジャイアントパンダ保護におけるマンダイ・ワイルドライフ・グループとCWCAの有意義な取り組みを深めると共に、シンガポールと中国の永続的な友好の証だ」と述べた。今月15歳と14歳になるカイカイとジアジアは2012年に中国からシンガポールへやって来た。

シンガポール通信大手とベトナム通信最大手が 戦略技術センター開発で提携

通信大手シンガポール・テレコム(SingTel)傘下のシステム統合サービス会社NCS社と、ベトナム通信・IT分野最大手FPT情報通信(FTP)傘下のFTPソフトウェアは、ベトナムでの戦略技術センターの開発に係る戦略的提携契約を締結した。

ベトナムの同センターは、セキュリティ環境構築やオンデマンドのトレーニングプログラム、高度技術人材教育などのサービスを提供する。2025年までに3千人規模に達する見込み。これはNCSにとってアジアで3番目の戦略技術センターとなる。

FTPソフトウェアはNCSに対して、技術力の強化と、アジア太平洋地域で高まるデジタルトランスフォーメーション(DX)の需要への対応能力の拡大を支援する。

ベトナム

日新電機ベトナム、生産能力1・4倍に拡大
半導体・再エネなどの需要対応で

電力機器メーカーの日新電機のグループ会社で、装置部品の受託生産を行う日新電機ベトナムは、需要が急増する半導体装置業界のほか、再生可能エネルギー関連や電気自動車（EV）関連など脱炭素社会の実現に向けた製品の旺盛な受託生産需要に対応するため、生産能力の拡大を図る。生産エリアの拡大と加工設備の追加導入を2023年9月に完了し、生産能力を2020年度比で1・4倍に拡大する計画だ。

日新電機ベトナムは2019年に生産エリアの拡張、最新トラックヤードの新設、最新のファイバーレーザー切断機導入など4億5千万円を投資し、生産能力を1・3倍に増強した。その後も半導体装置業界を中心に需要が増加し、工場はフル稼働による生産が続いており、今回新たに工場の拡張、設備の増強を進める。

日新電機ベトナムでは、半導体装置関連、再生可能エネルギー関連、EV関連と、脱炭素化社会実現に向けた製品が売上の8割を占めており、2023年度にはこれらの製品で2021年度比2・5倍となる4千万米ドル（約55億2千万円）の売上を目指している。

ベトナム

日系救急クリニック「T-Matsuoka Medical Center」ハノイで開業

松岡救急クリニックなどの救急クリニックを展開する広域医療法人EMSは、ベトナムに合弁会社を設立し、ハノイ市で日系救急クリニック「T-Matsuoka Medical Center」を開業した。1日には開業レセプションを開催した。

「T-Matsuoka Medical Center」は、日本人医師や看護師、スタッフを配し、CTやMRIなどの高度医療機器を駆使した最新・最良の医療を展開する。施設はハノイ市バーディン区グエンタイホック通り154番地（154 Nguyen Thai Hoc, quan Ba Dinh, TP. Ha Noi）に立地する。同院はこれに先立つ8月19日に医療ライセンスを取得し、翌日からプレオープンとして患者の受け入れを開始していた。

ベトナム

ハイブリッドテクノロジーズ、ダナン工科大学と教育・科学技術協力に関する覚書締結

日本とベトナムのリソースを活用したハイブリッドなシステム開発を行うハイブリッドテクノロジーズの子会社であるHybrid Technologies Vietnam Co., Ltd.は9日、ダナン工科大学との間で、「教育と科学技術協力に関する覚書」を締結した。ハイブリッドテクノロジーズが大学と連携協定を締結するのはダナン工科大学が7校目。

日本では、国内の慢性的なIT人材不足が課題となっている。デジタルトランスフォーメーション（DX）の潮流に乗り企業競争力を高めるには、社内外での積極的なIT活用とエンジニアリソースの確保は不可欠で、近年多くの企業が優秀なエンジニアを求め、海外のエンジニアリソースを活用したオフショア開発を行なっている。昨今では首都圏の大企業に限らず、企業規模を問わずオフショア開発を取り入れる企業が増え、日本語が話せる外国人IT人材のニーズは年々増加している。

ベトナムは、政府が2020年に「2025年までの国家DXプログラム及び2023年までの方針」を発表して以来、国全体でDXを伸張しており、日本とベトナムの両国政府が「日越デジタル・トランスフォーメーション・イニシアティブ」を掲げるなどDX分野で注目を集めている。

ベトナム

日本人大学生からぼったくり、運賃の10倍を請求したタクシー運転手を捜査

ハノイ市ホアンキエム区警察は現在、観光で同市を訪れた日本人大学生2人がタクシーでぼったくり被害に遭ったと訴えている件について事実関係を確認すべく、問題のタクシー運転手を探している。この運転手は、実際は運賃4万2千ドン（約244円）のところを、その10倍に当たる42万ドン（約2440円）を支払うよう要求したとされる。これ以前にも、タクシー運転手による観光客へのぼったくりは度々発生しており、警察は違反が確認された場合、運転手を厳しく処分する方針。

これに先立つ8月31日、日本人観光客がタクシーでぼったくり被害に遭ったとする投稿がソーシャルネットワーキングサービス（SNS）に投稿された。投稿によると、日本人大学生2人はタクシーで同区チャンクアンカイ通りから同区リートゥオンキエット通りまで移動。この時、メーターは4万2千ドンを表示していたが、運転手から42万ドンの支払いを要求されたという。

ぼったくり被害に関する情報がSNSに投稿されたことで、すぐに多くのネチズンが反応。このタクシー運転手の行為は、旅客輸送サービス業に携わる人々の印象を悪くするだけでなく、ハノイ市のイメージをも損なうものと非難の声が上がっていた。

インドネシア

燃料価格引き上げ、エネルギー補助金を抑制

インドネシア政府は3日、国家予算を圧迫しているエネルギー補助金が膨らむのを抑制するため、補助金対象の燃料価格を最大32％引き上げることを決めた。これに伴い、インドネシア国内で一番人気のガソリンブランド「パータライト」は31％増の1リットル1万ルピア（約97円）、補助金対象のディーゼル燃料は32％増の1リットル6800ルピア（約65円）に値上げされた。ジョコ・ウィドド大統領は本決定が政府にとって〝最後の選択肢〟だとした上で、補助金の70％は自家用車所有者により享受されたと指摘。さらに、「補助金は貧困層に恩恵をもたらさなくてはならない」と述べ、燃料補助金を社会支援へ回す考えを示した。

インドネシアは世界的なエネルギー価格高騰を受け、補助金対象のガソリン、ディーゼル燃料価格や一部の電気料金を維持するべく、エネルギー補助金予算を3倍増やし、本年度予算の約16％に当たる502兆ルピア（4兆7367億円）に拡大していた。

ベトナム

超高級売春ルート摘発
ミスコン優勝者など仲介 芸能マネージャーの男を逮捕

公安省傘下の刑事警察局（CO2）は7日、ミスコンの優勝者などを買春客に仲介していたレ・ホアン・ロン容疑者（男・31歳）を売春仲介容疑で逮捕したことを明らかにした。

ロン容疑者は、複数のベトナム人芸能人のマネージャーであり、ベトナムを訪問して活動する韓国人芸能人らのマネージャー兼代表でもある。さらに有名ファッショニスタでもあり、世界的に有名な多くのファッションブランドから国内外のイベントに招待されている。

警察は2022年中旬からこの売春ルートの捜査を開始していた。張り込み捜査を経て証拠を掴んだ上で、8月25日に摘発に踏み切った。同日にホーチミン市1区のホテルの立ち入り検査を実施し、売春行為を働いていた男女2組を発見した。

この売春婦2人は、いずれも美人コンテストで上位入賞経験のあるA級セレブで、ベトナムの芸能界でも有名人だ。売春のサービス料金はそれぞれ1万5千米ドル（約216万円）にも達し、売春婦への報酬は6千万ドン（約35万円）で、残りを容疑者が取り分として受け取っていた。

なお、容疑者はこの2人のほか、ベトナムだけでなく韓国を含むアジア各国でミスや準ミスを含めた多くの芸能人の売春を仲介したと供述している。

FINANCIAL PLANNING

シンガポールでおトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa

新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第193回　１ドル144円、日本円が目減りする中、何に投資をすれば資産価値が上がるか

9月7日から日本の水際はPCRや隔離もなくなりました。人々が日本を行き来するようになると多少の円高要因にはなるのかもしれません。しかし、それ以上に中央銀行の政策の違いやマクロ的な要因から円安の加速が進んでいます。

加えて、投資家も金利差から円のキャリー・トレードが進んでいます。為替市場で低金利通貨を売って高金利通貨を買う取引をキャリー・トレードと言います。

円は対ドルだけではなく、ほぼ全ての通貨に対して減価しています。例えば、シンガポールドルに対しては102円を突破しました。過去30年程度の間は80円から60円程度を行き来していたのに驚きです。

多くの中央銀行が引き締めの方向に動いているのに対して、日銀は金融緩和を続けているから円の価値を下げているのです。また、一度トレンドが出ると続く傾向があるので懸念をしています。

9月6日に『世界大異変』（東洋経済新報社）を出版した後に再度ジム・ロジャーズ氏に新しい本の取材に行きました。

ロジャース氏も「国を開くことによる円高要因よりも日銀の金融緩和の影響のほうが大きい」と指摘していました。また、原油高も資源を輸入しなければならない日本にとってはマクロ的なマイナス要因になっていると言います。

こんな中、日本にいる人はどのように円のメルトダウンから資産を防衛できるのでしょうか。

ロジャース氏は株式、銀など長期的に価値が上昇するものに現金から変えるべきだと述べていました。

また、大好きで得意なことを仕事にして、大成功を修めて収入を増やす努力をすること。得た収入から資産価値が高まるアセットに変えることが重要だと言っていました。

ロジャース氏の自宅を訪問すると、銀の置物などがたくさんあります。銀は金と比べると歴史的に割安水準で銀を買っていきたいとよく言っています。

確かにシンガポールで成功をしている人の絶対条件として上記の２つを達成していることが当てはまります。

自分のビジネスで稼ぎ出す力があれば、それは資産と同じで複利の力で少しずつスノーボールのように大きく膨らんでいきます（収入源が増えていく）。

それを資産価値の上がる物に変え続けていけば、使えないほどの資産にまで膨らむということなのです。

セミナー情報

マネー勉強会「駐在員がアパートローンを活用して日本の不動産投資をする方法」（無料）

9月30日（金）19時～20時半
10月1日（土）10時半～12時
午後の部13時～14時半
場所:ダンジョンパガー

詳細はこちらから▲

https://100mylifeplan.com/2022/04/10/seminar/

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」

https://100mylifeplan.com/
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

元外交官 × エコノミスト
川端隆史の アジア新機軸

【第89回】　［東南アジア×国際テロ］

911米国同時多発テロ事件から21年。シンガポールでの脱獄事件と静かな「テロとの戦い」

2016年にはマリーナベイサンズに対するテロ計画が露見したこともある（写真:Kelvin Zyteng/unsplash)

21年前の9月11日。米国で同時多発テロ事件が発生し、世界中の人々がアメリカに釘付けになった。当時、自分がどこで何をしていたかをはっきり覚えている人も多いだろう。航空機がワールドトレードセンターに衝突する様子を、当時、外交官見習いだった筆者は、マレーシアのトレンガヌ州で滞在していたホテルのテレビで観ていた。特定の日付と時間に、何をしていたかをすぐ思い出せる日は少ない。それだけ衝撃的な日だった。911の21周年を迎えてバイデン米国大統領は「テロとの戦いを続けていく」と宣言した。

911事件を受けて、「テロとの戦い（War on Terror）」は世界的なキーワードとなった。東南アジアも「テロとの戦い」のなかに組み込まれていった。911の実行グループであったアル・カイダは、シンガポールも含む東南アジアで活動していたジャマ・イスラミヤ（JI）との関係を構築していた。アフガニスタンでの戦闘訓練などを通じて広がったネットワークだ。特に、インドネシアでは2002年のバリ島での自爆テロ事件を皮切りに、マリオットホテル、リッツカールトンホテル、豪州大使館前、そして2度目のバリ島テロといった、いわゆる欧米権益を狙った自爆テロ事件が発生し、死傷者が生じた。犠牲者のなかには、バリ島を訪れていた新婚旅行の日本人夫婦も含まれていた。

シンガポールは脱獄事件という、歴史に残る苦い経験をした。シンガポール国籍の著名JIメンバーには、シンガポール支部長だったマス・スラマット・カスタリがいる。カスタリは、2008年2月にWhitley Road沿い、MRTニュートン駅から3キロほど北にある国内治安法犯ディテンションセンターから脱獄した。シンガポールの治安の良さからは想像できない事態だ。指名手配ポスターがショッピングモールなどにも貼られ、大量の警察官やグルカ兵などの治安部隊が投入されたが捕まらず、近隣国当局とインターポールも追跡した。結局、カスタリは2009年4月にマレーシアで拘束され、シンガポールに送還された。未だ、彼に対する裁判は行われていない。

今やJIは弱体化し、他のグループも目立った活動はしていない。しかし、テロの抑止のために静かな「テロとの戦い」は続いている。世界有数の治安の良さを誇るシンガポールも例外ではなく、静かな戦いは続いている。

（2022年9月12日脱稿）

川端 隆史
Kawabata Takashi

【プロフィール】
クロールアソシエイツ・シンガポール　シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年12月より現職。共著書に「東南アジア文化事典」（2019年、丸善出版）、「ポスト・マハティール時代のマレーシア―政治と経済はどう変わったか」（2018年、アジア経済研究所）、「東南アジアのイスラーム」（2012年、東京外国語大学出版会）、「マハティール政権下のマレーシア―「イスラーム先進国」をめざした22年」（2006年、アジア経済研究所）。東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。

各種SNSでアジア情報を発信しています

RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd RGFはリクルートの海外ブランドです

求人情報に関してのお問い合わせはお気軽にこちらまで ✉singapore-jp@rgf-hragent.asia（担当：坂本）

シンガポール在住者向けの求人情報

【看護師】日系クリニック（パート可） 英語：ビジネスレベル お問い合わせ番号 JO-220822-290358

給与：SGD 3,500~SGD5,000 + AWS | 業界：サービス | シティ

業務内容
・外来、健康診断、予防接種等の各種コーディネート
・カルテの入力
・健診レポートの校正、医療通訳等
・その他クリニックでの看護全般（点滴・処置介助などは含みません）

応募要件
【必須】
・3年以上の病院、クリニック、健診施設等での看護師業務経験
・シンガポールもしくは日本の看護師資格
・日本語ビジネスレベル（業務で必要なため）

【寿司シェフ】日本食レストラン 英語：日常会話レベル お問い合わせ番号 JO-220822-290367

給与： SGD 2,500~SGD8,500 | 業界：飲食 | シティ

業務内容
・和食、寿司などの調理
・献立考案
・食材発注
・在庫及び備品管理
・食材率の管理
・お客様への料理の説明
・その他不随業務

応募要件
・寿司シェフの業務経験
・良好な人間関係を維持できる方
・チームプレーヤー

【オフィスアシスタント】日系企業 英語：日常会話レベル お問い合わせ番号 JO-220902-290901

給与： SGD 3,300~SGD4,000 + VB | 業界：サービス | シティ

業務内容
・受付業務
・顧客対応
・営業アシスタント
・マーケティングアシスタント
・オフィス管理業務
・経理業務、総務補佐
・その他不随業務

応募要件
【尚可】
・カスタマーサービス経験者（未経験でも接客が好きな方）
・マーケティング経験者（未経験でもSNSなどの投稿ができる方）
・高いコミュニケーション能力

【塾講師】日系企業 英語：ビジネスレベル お問い合わせ番号 JO-220822-290370

給与：SGD 5,000～SGD8,500 | 業界：教育 | シティ

業務内容
・日本人の小・中学生（一部高校生）を対象に学習指導・受験対策の実施
<指導科目>
小学生：国語・算数・理科・社会・（英語）
中学生：国語・数学・英語・理科・社会
※ 2～3科目を担当

応募要件
【必須】
・塾講師や教員としての経験
・日本語流暢レベル（業務で必要なため）
【尚可】
・受験指導経験者
・教員免許保持者

【経理・財務】日系企業 英語：ビジネス上級 お問い合わせ番号 JO-220216-279391

給与： SGD 7,000~SGD9,000 + VB | 業界：運輸業 | シティ

業務内容
・会計監査及び会計アウトソーシングサービス顧客へのアドバイス業務
・部門スタッフのマネジメント業務
・クライアント企業に向けた各種人事問題＆課題に対するアドバイス業務
・社内プロジェクトのプロジェクトマネジメント業務
・その他資料作成や調査業務、等

応募要件
【必須】
・会計士資格（日本、USA、またはUK）保有者
・監査法人、会計事務所、MNC企業経理部門で国際会計経験が5年以上
・スタッフマネジメント経験が1年以上ある方

【秘書・事務】外資系企業 英語：ビジネスレベル お問い合わせ番号 JO-220614-287311

給与： SGD4,000～SGD6,000 + VB | 業界：旅行・ホテル | シンガポール内その他

業務内容
・重役に対する秘書業務全般とチームのアドミンマネージメント全般
・リサーチ業務のサポートおよび資料作成
・プロジェクトベースのアドミン業務
・機密内容の取扱い
・会議のアジェンダおよび議事録作成
・その他付随業務

応募要件
・5－10年程度の秘書、アドミン経験、重役秘書経験があれば尚良し
・効率化が図れる進め方ができる方
・Microsoft Officeが問題なく使いこなせる方

転職意思不問のキャリア面談のご案内

昨今の状況もあり、いますぐの転職を考えてはいないけれども、今後に向けてキャリアの棚卸や求人状況だけきいてみたい、島内在住者の方に向けたご案内です。
現地の市況に精通したコンサルタントが、シンガポールでの就職活動の流れから、具体的な求人のお話しまでご希望に沿ってコンサルティングさせていただきます。

【こんな方におすすめの内容です】
● 今後に向けてキャリアを振り返っておきたい方
● ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方
● ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方
● S-Pass から EP への切り替え希望の方
● 駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方

ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。
ご応募いただく際は、問い合わせ番号（JO）の記載をいただきたく存じます。singapore-jp@rgf-hragent.asia

REERACOEN SINGAPORE

お問い合わせはお気軽にこちらまで ✆6557-0135 ✉info@reeracoen.sg（担当：飯田）

【日系食品メーカー】営業企画マネージャー／シニアマネージャー（Job ID:30118）

給与：$5,000～7,000 | 業界：食品 | ノース

●応募条件/勤務条件：
【大手食品メーカーにて営業企画マネージャーを募集しております。自社製品をシンガポール国内へどのように広めていくか販促企画を立案し、営業部やマーケティング部等と協力し実行まで落とし込むやりがいのあるポジションです】
・大学卒以上の方
・ビジネスレベルの英語力
・FMCG業界にて営業/コンサル/販促・営業企画の経験をお持ちの方
・上級EXCELスキル（関数、ピボット等）
・PL分析ができる方

【外資コンサル】SAP コンサルタント（Job ID:33145）

給与：$8,000～13,000 | 業界：コンサル | シティ

●応募条件/勤務条件：
【世界最大級の総合コンサルティングファームにて、SAPコンサルタントとして日系クライアントの事業成長のサポートをしてくださる方を募集しています】
・大学卒以上の方
・ビジネスレベルの英語力
・ERP実装プロジェクトの経験をお持ちの方
・SAP実装のご経験をお持ちの方（モジュールは不問）歓迎
・SAP構成定義/設定のご経験をお持ちの方歓迎
・SAPでアドオンプログラムを設計したご経験をお持ちの方歓迎

【IT 業界 / 銀行系案件】シニアコンサルタント（Job ID:31865）

給与：$7,000～11,000 | 業界：IT コンサル | シティ

●応募条件/勤務条件：
【日系大手ITコンサルティング会社にて、シニアコンサルタントを募集しております。日系メガバンクにおけるIT開発案件のマネジメントを担当いただきます】
・大学卒以上の方
・ビジネスレベルの英語力
・3年以上のプロジェクトマネジメント経験をお持ちの方
・銀行におけるIT開発経験をお持ちの方歓迎

【旅行業界】オペレーションエグゼクティブ（Job ID:33132）

給与：$3,500～4,000 | 業界：旅行 | シティ

●応募条件/勤務条件：
【日系の大手旅行代理店で、インバウンド旅行のお客様向けのサポート業務を行なって頂きます】
・日常会話レベル以上の英語力
・カスタマーサービスなどの顧客対応の経験者歓迎
・明るい対応ができる方

【日系不動産】カスタマーサポート＆営業サポート（Job ID:32827）

給与：$3,000～4,000 | 業界：金融 | シティ

●応募条件/勤務条件：
【日系不動産会社にてカスタマーサポート＆営業サポートを募集しております。事務、営業のサポート、顧客対応をおまかせします】
・日常会話レベル以上の英語力
・日本の文化やビジネスマナーを理解されている方
・カスタマーサービスや営業経験者歓迎

【日系 HR ソリューション企業】人事担当（Job ID:33153）

給与：$4,000～4,500 | 業界： 人材 | シティ

●応募条件/勤務条件：
【日系大手企業グループ内の人事ソリューション会社にて、駐在員への給与及び福利厚生サポートを担当してくださる人事の方を募集しております】
・ビジネスレベルの英語力
・Microsoft Office 365が使いこなせる方
・HRなどの関連業務経験者歓迎

【日系会計事務所】税理士（Job ID:30813）

給与：$6,000～8,000 | 業界： 会計事務所 | シティ

●応募条件/勤務条件：
【日系会計事務所にて、税理士資格をお持ちの方をお探ししております。
現在、日本在住の方も歓迎です】
・税理士資格をお持ちの方
・日常会話レベルの英語力

シンガポールでのお仕事や生活に関する最新情報を発信中！

【ウェビナー開催のお知らせ】
シンガポール転職市場の最新事情～ビザ改定を受けてどう変わる？～
9月からEP/Sパスの取得条件の厳格化がありました。現在のシンガポールにおける就労ビザ関連情報のアップデート、最新転職マーケットの状況やおすすめの求人など、今知りたい情報をお届けいたします。
詳細やお申込みはこちらから！→
開催日時：9月22日（木）、29日（木）両日18時00分～18時30分

EA License No.20C2978

RGF Talent Solutions Singapore
リクルートグループ シンガポール法人

転職相談ならリクルートへ
今すぐの転職を考えられていない方も、是非ご相談ください

求人情報はこちらでご覧ください

✉ singapore-jp@rgf-hragent.asia（日本語対応）

求人情報

ビジネスプランニング（企画、マーケティング）

主にメニュー開発、新コンセプト企画立案など。
食に興味のある方、業界未経験大歓迎。
PR, DP など勤務可能な方。
正社員$3500・準正社員$3000（週4勤務可）
英語；日常会話レベル　面接；日本語

パティシエ：(主に FRUIT PARADISE)

お菓子作り好きな人なら未経験大歓迎。
PR, DP など勤務可能な方。
正社員$4000
英語；日常会話レベル　面接；日本語

担当：長目まで (63339781/azusa.nagame@jfh.com.sg)

シンガポール上場企業

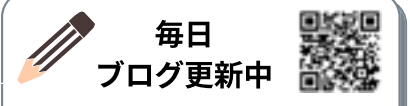
REERACOEN neocareerGROUP
Make a Change, Better Tomorrow

最近の求人や無料登録、ご相談はこちら→

ママさんコンサルタントも在籍

在シンガポール歴5年、ベテランママコンサルタントにお気軽にご相談下さいませ

リーラコーエンチャンネル

ドリアンを初めて食べてみた！？
アルビレックス新潟シンガポールとのコラボ動画など、
アジアで生活する・働くをテーマにコンテンツ配信中！

毎日
ブログ更新中

気になる幼稚園情報や
今も営業中のおすすめバーや
アフタヌーンティーなど
毎日お届けしています！

～無料転職相談サービス・オンライン面談実親中～
リーラコーエン　シンガポール
+65-6557-0135・iida@reeracoen.sg(担当：飯田)
EA Registration No.12C5051

シンガポールで楽しむイベント その234
南国シンガポールの植物

大人の社会科見学

シンガポールの植物　キャノンボールツリー

シンガポールは熱帯雨林気候。日本ではほとんど見ることができない植物に接することが多く、「この植物ってなんていうのかな？」とふと思うことはありませんか？私は気になってしまう性質のため、植物図鑑を引っ張り出して調べてしまいます。

私が出会ってきた植物の中でも、ひときわ気になった植物は、「キャノンボールツリー」です。はじめて出会ったのは、ボタニックガーデン。シンガポールに来た当初、日本人のガイドさんがボタニックガーデンをガイドしてくれるというツアーがあり参加したときです。

砲丸のようにまんまるい実を見たときは、本当にびっくりしました。そしてその名も「キャノンボールツリー」日本語でいうと「砲丸木」とのことで、そのまんまなんだと思わず笑ってしまいました。調べてみると、実際に砲丸としても使われたことがあるとのことで、二度笑ってしまいました。

学名：Couroupita guianensis
科名：サガリバナ科
和名：砲丸木
英名：cannon-ball tree
原産：南アメリカ北部の熱帯
（出典：ブリタニカ国際大百科事典 小項目事典）

南アメリカ北部の熱帯ということですが、特にギアナ地方とのことです。木の高さは、20～30ｍぐらいになり、幹の太さは50～80ｃｍにもなります。そしてこの木の花がとても綺麗なんです。エキゾチックな赤い不思議な色をした花は、まさにトロピカル・フラワーという感じがします。思わず写真を撮りたくなるインスタ映えをする花。おしべは、手前に突き出しているのと後ろに見えるものと2つ見られるのですが、本物は奥の方で手前のおしべは、虫を魅了するために発達したもので、生命の進化の不思議さを感じずにはいられません。そして面白いのが、この花は幹生花であるということです。幹生花とは、「幹から生まれる花」ということで、太い幹から長さ20～50ｃｍほどの枝を出して、その先に多数の花を咲かせるのです。同じような花の付け方には、カカオ、パンノキ、そしてドリアンなどの熱帯植物系が多いです。

キャノンボールツリーは、ボタニックガーデンで見られますが、実はシンガポール島内にある公園などでもよく見かけることができます。南国らしい色鮮やかな花。そして日本では見かけることがないような実の形。その他、シンガポールではさまざまな南国植物に出会える貴重な場所です。本物の南国植物と出会えるこのシンガポールで、出会った南国植物の図鑑をつくってみてはいかがでしょうか。シンガポール生活にさらに彩りが加えられることになると思います。

大人の社会科見学 筆者　**森山 正明**

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約９年。行ったイベントは、２００回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成！
詳細はこちらから　https://mori2hk.booth.pm/

早稲渋生による直筆コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。

vol.56 Weekly SingaLife **早稲渋通信**

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

強化学習についての自調自考探究

早稲田渋谷シンガポール校 3年　山本征範

私は、YouTubeで強化学習を知ったことがきっかけで、自調自考探究のテーマに選んだ。強化学習はいわゆる「ＡＩ」の分類の一つで、人工知能そのものが試行を繰り返し、法則性を発見して、ある特定の行動を学習する、という手法を指す。つまり、人工知能を設計する人間は（極端に言えば）「行動が成功した」とする条件と、人工知能が試行を繰り返す環境さえ与えてしまえば、あとは勝手に人工知能が成長をするということだ。私は、失敗と成功から学ぶという生物らしい特徴をもった強化学習に強く興味を抱き、実際に作ることにした。ＡＩについては全くの素人である私が完全なオリジナルを作ることは難しいだろうと思い、YouTube動画と学校の先生から頂いた助言を参考にし、「羽をもった虫のような人工知能を飛ばすこと」を目標に設定した。ツールに最適なものを調べ、ビデオゲームを作るのに使われる「Unity」と、そこに人工知能を導入する「ML-Agents」を導入した。そして、虫のような物体をコンピューター上で作成し、そこに人工知能を搭載する作業に入った。この時、人工知能の搭載で設定すべきは、「どういった状況を成功・失敗とするか」、「どのような情報を人工知能に与えるか」、「人工知能が何をできるようにするか」、という３つの要素である。この設定が一番のネックで、うまくいかずにエラーが一日中出続けたこともあった。試行錯誤の後、適切な設定を完了し、人工知能に24万回の試行錯誤をさせることができた。学習の末、人工知能が目標に向かって飛んでいるのを見たときは本当に感動した。今回の活動を通して、ＡＩに関する知識の習得とともに、問題解決への向き合い方を学んだ。今後はさらに深い知識を習得し、より面白いＡＩを作っていきたい。

自調自考探究シリーズ【概要】

昨年度、現3年生が2、3学期をかけて、「自調自考探究」と題し、仮説検証型の探究活動を行いました。この活動では、まずはじめに身の回りのシンガポール生活を見渡したときに感じる「なぜ」という好奇心をもとに、一人ひとりが独自の仮説を検証するために、実際に、フィールドワークを行い、現地学生や住民に対してアンケート・インタビュー調査を実施しました。最終的に探究結果をまとめ、各自の探究を発表しました。

早稲田大学系属　早稲田渋谷シンガポール校　+65-6771-8118　57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366　admission@waseda-shibuya.edu.sg　www.waseda-shibuya.edu.sg

シンガポール

現地入試実施校のご紹介!

詳しくはQRコードから
それぞれの学校の
募集要項やウェブサイトへ

宝仙学園中学校・高等学校

入試実施日 10月15日㊏16日㊐

出願期間
9月15日(木)~10月8日(土)

詳しくはコチラ!

入試会場:シンガポール現地入試(詳細はHPをご確認ください)　入試タイプ:中学入試、高校入試

海陽中等教育学校

入試実施日 10月22日㊏

出願期間
10月10日(月)~10月19日(水)

詳しくはコチラ!

入試会場:シンガポールマネジメント大学　入試タイプ:中学入試、転入学・編入学試験

土浦日本大学高等学校

入試実施日 10月29日㊏

出願期間
9月1日(木)~10月7日(金)

詳しくはコチラ!

入試会場:シンガポールマネジメント大学　入試タイプ:高校入試

芝浦工業大学附属中学高等学校

入試実施日 11月5日㊏

出願期間
10月7日(金)~10月24日(月)

詳しくはコチラ!

入試会場:シンガポールマネジメント大学　入試タイプ:中学入試・高校入試

武庫川女子附属中学校・高等学校

入試実施日 11月6日㊐

出願期間
10月3日(月)~10月21日(金)

詳しくはコチラ!

入試会場:シンガポールマネジメント大学　入試タイプ:中学入試・高校入試

＊その他、シンガポール入試を実施する学校もございます。各校のHPをご覧ください!

フォニックスとは? vol.1

英語力を向上させる魔法の学習方法

シンガポールで子育てをされている方なら、フォニックスという言葉を耳にされたことがある方も多いのではないでしょうか。しかし、フォニックスって何なのか、どういうメリットがあるのが、よくご存じない方も多いかもしれません。
今月から12回に渡り、フォニックス、子どもの英語学習をキーワードに毎月1回コラムをお届けさせていただきたいと思います。

フォニックスとは何か

私たちがひらがな 50 音から習うように、英語圏の子供達が読み書きを習う前に習得するのが、このフォニックスです。
「文字」と「音」の関係を学び、英語の読み書きができるようになるための指導法です。

英語のアルファベットの数は 26 文字。ここから様々な組み合わせでうみだす **45 音とそのルールをフォニックス学習では順番に学んでいきます。**

基本的な考え方は、アルファベットの「名前」(英語では letter name といいます)とは別に、「音」(英語では letter sound といいます)があるということ。

例えば、s は「エス」というアルファベットの「名前」がありますが、「スー」という「音」があります。

ですから、hat という単語を見た時、フォニックスを学んだ子どもたちは、アルファベットの名前ではなく、その音を理解しているので、音をつなげて

h [ハ] + a [ア] + t [トゥ] = hat [ハットゥ]

と言えるようになるのですね!

＊本来は英語の音は、カタカナでは表記できないのですが、わかりやすくするためにここで使わせてください

学ぶメリットは

私たち大人が日本の学校で英語を学んだ際、単語のスペリング・発音・意味の3つを同時に丸暗記する必要があり、多くの労力をかけました。一方、フォニックスをマスターすると、下記のようなメリットがあります。

❶正しい発音が身につく
❷英単語を見て、どのような発音か予測できる
❸聞いた英単語のスペリングを、予測して書くことができる

学ぶデメリットは

大きなデメリットはないのですが、フォニックスを学ぶ上での**注意点**は4つあります。

1. 例外ももちろんある
一般的にフォニックスのルールで読める単語は、英単語全体の70%くらいと言われています。例えば、you, areなどの単語はよく目にするのですが、ルールに沿っておらず「ひっかけ単語」として暗記をしていく必要があります。

また、mommy のように <o> を u の音で読むのは、大分先にならないと学ばないフォニックスルールで、こういう単語は混乱を避けるために、学びはじめた子どもにはあえて教えないことも重要です。

2. アクセントはわからない
母音の数が2個以上あると、必ずどれかの母音にアクセント。ある程度アクセントのルールはあるものの、フォニックス学習では対応できず、辞書などで調べる必要があります。

3. ルールを理解し、単語を予測してスラスラ読めても、内容を理解していないこともある
小学校低学年の子どもが難しいチャプターブックを読めていることもあるのですが、内容を理解していないこともあり、やはり単語の意味や、文法などを学び、読解力をつけていく必要はあります。

4. 母音の音が複数入った単語は、音節に区切ってリズムで学習
例えば、literally という母音の音が4つ入っている単語。
フォニックス学習の観点からは、この単語を初めてみたら、l は「ル」、i は「イ」というように、学んだフォニックスのルールで発音を予測できるようになれば OKです。また、書くときは、「リ」と聞こえてこれば、l を予測して書けるようになれば OKです。

“literally” を正しく読めて書けるように、一つ一つに音を分解して、何度もフォニックスのルールを学ぶ必要はありません。

母音の音が複数入った単語は、何度も一つ一つの音を正しく分けながら、読み書きする練習よりも、音節に区切ってリズムで学習する方が効果的です。もちろんこの際に、フォニックスを最初に学んだ方が、発音が予測でき、楽に単語を習得できます。

以上から、フォニックス学習は単語学習において万能ではなく、**フォニックスで学んだ知識を元に、知らない単語の発音を「予測して」読める、さらには書けるようになることがゴール**と考えてください。

いつからフォニックスを始める?

フォニックス学習をはじめて、最初のゴールは**英語の「音」に慣れる**ということ。シンガポールのローカル幼稚園を含めて、大体 3 歳くらいから始まります。ただ、この場合は文字をつなげて読める・書けるということよりも、「/s/ という音が入っているものは何があるかな」というようにまずは、音に慣れ親しんでいきます。

ただ、早ければ早いほどいいということではなく、ある程度日本語の土台ができた小中学生、さらには大人になっても、「え、こんなルールあったの!?」と新たな感動があります。いつから始めても遅くはありません。いっしょにフォニックスを学んでいきましょう!

小山りさ
いっしょにフォニックス講座主宰
モルガン・スタンレー証券、リクルートで人事やCSRを経験。Stamford American International Schoolでの小学校副担任業務を経てiGNICA.PTD.LTD.を起業。フォニックス、SDGs, Global Cookingを軸に教育事業を展開。

Email: info@ignica.org　HP: https://ignica.org/phonics/　Instagram: @phonicforeveryone
お問い合わせは公式LINEより　インスタではおうちでできるアイデアを発信中

HEALTHWAY MEDICAL COLUMN
ヘルスウェイ メディカル コラム

子連れ旅行の注意点

シンガポール滞在中に家族で近隣諸国に旅行に行く方も増えてきました。

途上国での食事

加熱調理されたものを、温かいうちに食べましょう。
ビュッフェの食事は感染症の原因になることがあります。
果物は**カットフルーツを避け**、皮を自分でむいて食べるのがもっとも安全です(特に野外)。フルーツジュースなどは氷や水が汚染されていることがあり、**缶の飲み物が安全**です。

旅先での注意点

けがや土からの感染症の危険があるため、**靴を着用**(特に海岸での素足はけがの原因になりやすいです)
旅先での事故に注意しましょう(子どもの旅先の死亡原因は、交通事故、溺水が多い)。
事故、迷子など、万一に備え**身分証明書を身につけましょう**。

野生動物には近づかないようにしましょう(動物に引っかかれる、噛まれるなどのトラブルもあります)。

下痢

旅先での最も多い体調不良は下痢です。食べなれたスナックやクラッカーを持参しましょう。
脱水を防ぐため**水分補給が重要**です。ORS(経口補水液)の使用を検討しましょう。
脱水で尿が出ない、高熱が続く、腹痛が強い、便に血が混じっているときには、現地の医療機関を受診しましょう。

年1回のインフルエンザを含めた予防接種、持参薬など、お気軽にご相談ください。

若年層と大人向けのベーシックダンス！ダンスで自分の身体的な美しさと変化の過程を実感しましょう

新しい体験ダンスクラスがオーチャードで行われます
ダンスショーケースとして公の場で踊るのが目標です
SingaLife読者は参加費たったの5ドル！

SingaLife 編集者による体験談はこちらから▲

45分間で初心者向けの基本のステップを、様々なダンスの要素を取り入れたエクササイズで学びます。足が絡まってしまうような難しい動きはありません！

講座は英語と日本語の2言語で行います

場所：Scape Orchard 3階 Dance Studio
平日／火曜日／午後5時30分～、水・木曜日／午後8時～、
土曜日／午後6時30分～、

場所：Sengkang Rivervale
土曜日／午後1時30分～

50分体験クラス $5（初回限定）

参加申し込み用リンク：https://wa.me/p/5632609476802817/6581479683

熱烈なダンサーはぜひ2023年1月開催のダンスショーケースに参加申し込みを！

ダンスショーケースパッケージプラン

先着5名様に $18相当のグリップ付き靴下をプレゼント！

講座費用/月S$50（60分間のダンスクラス4回分）

※贈呈後の靴下の色は変更はできません。　※18歳以上の方のみ参加可能です。　※2023年1月のダンスショーケースプランは新規生徒登録を行なった生徒ならどなたでもご参加いただけます。（ただし人数には限りがあります）

SingaLife読者限定プロモーション

初回体験 ▶ 40分の個人セッション　$65

1. オンラインまたは対面での栄養士との相談（特に妊娠と乳がんを専門としています）（通常価格$125++）と講師の訪問によるプライベートピラティスレッスン　$150
2. 訪問またはスタジオでの初めての45分間のワークアウトセッション　初回　$75

身体を整えるための様々な個別・グループ講座に関してはこちらからどうぞ！▼e9stage.fitness▼ Find out about our toning sessions for private/group class

100 Amoy Street, Singapore 069920　8147 9683
9:30 - 16:30（12:00 - 14:00）　休み：土・日・祝日
bigcheese@e9stage.com
https://e9stage.fitness/　@e9stage

8 Marina Blvd, #33 - 01, Singapore 018981 6834 3133
@level33_sg @LeVeL33CraftBrewery https://level33.com.sg/

さ・し・す・せ・その前に、
日の出料理酒

皆さんは、「さ・し・す・せ・そ」を知っていますか？調味料を入れる順番の基本となるものです。料理酒はその前にご使用頂けます。うま味をプラス、素材の臭み取り、柔らかくする事で、素材の良さを引き立てます。

お近くのスーパーまたはECにてお求めください

HINODE FOODS (S) PTE. LTD.
日の出ホールディングス

小紅樓
RED HOUSE
SEAFOOD

皆様にご愛護頂いておりました、飲茶のアラカルトと海鮮ランチビュッフェが新メニューで帰って参りました。

50品を超える新鮮で高品質な手作り料理を、Grand Copthorne 店でご堪能下さい。

お席の御予約は QR コードからお願いいたします。

redhouseseafood.com
@redhouseseafood
392 Havelock Rd, Level 2 Grand Copthorne Waterfront, Singapore 169663

すき家 SUKIYA Singapore
Suntec City店 3 Temasek Blvd, East Wing, #01-647 Suntec City, Singapore 038983
Novena Square 2店 10 Sinaran Dr, #01-47/48/51 to 53, Square 2, Singapore 307506
Century Square店 2 Tampines Central 5, #01-21 Century Square, Singapore 529509
Changi City Point店 5 Changi Business Park Central 1, #01-12 Changi City Point, Singapore 486038
Waterway Point店 83 Punggol Central, B1-23 Waterway Point, Singapore 828761

寛 寿司
KAN SUSHI

カウンター中心で個室もあるシックな空間は「ロバートソンキーにこんなお店がほしかった」を叶えてくれます！

出張まぐろ解体ショー絶賛受付中！

Webからテイクアウトのオーダーが簡単にできるようになりました！

シンガポールNo.1の和包丁の品揃え!絶賛展示販売中!

寛寿司 ロバートソンキー店 住所：30 Robertson Quay, Singapore 238251
TEL: **6970-7168** 営業時間:12:00-14:30／18:00-22:30 月曜定休

タンジョンパガー店 TEL: 6221-3678 住所：10 Anson Rd, #02-54 international Plaza
月〜土11:30-14:30／18:00-22:00 日祝休(土ランチは予約の方のみ)

京華小吃
Jing Hua Xiao Chi

ジンホア(京华小吃 Jing Hua Xiao Chi)は、秘伝のレシピを継承しながら、ひとつひとつに心を込めた手づくりでお料理を提供しています。

1. 新鮮で厳選された食材：毎朝、近くの生鮮市場から新鮮な食材を仕入れます。
2. 自家製レシピと伝統：30年の歴史があり、評判が高いレシピ(自家製や手作りのローカル餃子など)にこだわりを持っています。

豚肉とシーフードの焼き餃子10個 $10
小籠包 7個 $9
中華風ピザ $12

21/23 Neil Road Singapore 088814 jinghua.sg
6221 3060 11:30-15:00, 17:30-21:30 (旧正月の休業日を除き、毎日営業)

Singalife Gourmet Report

SingaLife Editor's choice

シンガライフ・グルメ・リポート

1:小籠包　2:豚肉とシーフードの焼き餃子　3:中華風ピザ　4:小豆パンケーキ　5: 炸醤麺

シンガポールの餃子専門店なら京華小吃

1989年から続く”京華小吃”は、家庭料理の味が楽しめるお店としてシンガポールの地元客から愛され続けている人気中国料理店です。なんとその温かい味への人気はシンガポールに留まらず、日本やイタリアに店舗を置くほどなのです！お店のこだわりは、厳選された新鮮な材料を使うことで、毎朝チャイナタウン内のウェットマーケットで仕入れているそうです。

中華風ピザ、炸醤麺、人気デザートのあずきパンケーキ、白玉団子スープなどの看板メニューが常連さんを虜に！京華小吃で食べられる絶品メニューの一つ、三鮮锅贴（Pan-fried Mixed Seafood & Pork Dumplings 10pcs $10）はユニークな形をしているこちらの餃子。皮が閉じられずにくるっと巻かれた状態になっています。厚めの皮はよく焼かれておりパリッと、中はジュワッと肉汁が溢れるジューシーさ、口の中で素敵なハーモニーが広がります。この味わいは病みつきになること間違いなしです！

コロナ禍では冷凍食品に力を入れ、ご自宅でもお楽しみいただけるようになりました。哀愁漂う建物はくつろぎと唯一無二の経験を演出してくれます。

お店が一番におすすめするのが Xiao Long Bao (XLB) ($9 for 7 pcs)

Jing Hua特有の極薄でなかなか破れない生地に包まれ、自然な食材本来の味を楽しむことが出来ます。京華小吃のシェフは、毎日1000個を超える小籠包を手作りしています。毎朝7時30分から作り始めるので、足りなくなることはありません。お好みで生姜やお酢をつけて食べるのもおすすめです。

Jing Hua Xiao Chi　6221-3060

- Add : 21/23 Neil Road Singapore 088814
  ※駐車場あります。お店を過ぎて直ぐのDaxton Rdに入ったところにあるDaxton Hillの駐車場、もしくはお店手前のNorth Bridge Rd沿いの駐車場(Buddha Tooth Relic Temple 横)です。
- Open : 11:30-15:00, 17:30-21:30(旧正月を除いて毎日営業)
- Website : https://jinghua.sg/

エリート陣が織りなす最高の
料理、サービス、ドリンクを
CBDのナチュラルレストランで満喫!

ビジネスシーンにもお友達との集まりにも!

絶品ムーンケーキで祝う
シンガポールの中秋節

猫山王 スノースキン月餅　1箱 $61.80 (65g×6個)

白蓮ペースト 焼き月餅　1箱 $58.80 (65g×6個)

お得な早割

パッケージ A×5箱　$232.00 税抜価格 (7% GST)
パッケージ B×5箱　$156.00 税抜価格 (7% GST)

Nalati Restaurant & Events

住所:Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口:Distrii メインエントランス
営業時間:10:30-22:00 (月～金)　オーダーはお電話で　6223-1258　9710-6471

OUROBOROS ウロボロス
150 Orchard Rd, 01-24/25 Orchard Plaza, Singapore 238841
9230 1308　18:00-23:30 月曜定休
メニュー写真はこちらから▶

The Winery GOURMET | BAR

The Winery Gourmet Barは数々のワインを体験できる居心地の良いダイニングスペース。ヨーロッパ産ヴィンテージワインの品揃えはシンガポール随一。ウォークイン式のワインセラーやテイスティングルーム・個室を備え、親しい人とワインをゆっくり楽しめる。

はまちのクルード $26

オーストラリア産の新鮮なはまちを自家製の柚子醤油ドレッシングで。仕上げにパフドライス、キュウリスノー、ハーブを添えて。

キャビアとウニのそうめん $22

特製昆布つゆと白トリュフオイルで和えたそうめんの上に、日本産ウニとフランス産のキャビアをのせて。

ハムのホットサンド $16

香ばしいハムと温かいベシャメルソースをカリッとトーストしたパンでサンド。見た目はシンプルだが一口食べるとその味と食感はやみつき。

The Winery Gourmet Bar　ご予約はこちら▶
907 E Coast Rd, #01-03 Springvale, S459107
6518 9188 / 9643 3188(WhatsApp)　www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 火～木: 15:00～24:00 金～土: 12:00～24:00 日: 12:00～22:00

The Winery Tapas Barは、チャイムス地下1Fにあるモダンタパスレストラン。広々したテラス席とムードのある店内は、記念日にもカジュアル使いにもおすすめ。家族や親しい仲間の集まりにぴったり。フレンドリーで丁寧なスタッフが迎えてくれる。

The Winery TAPAS | BAR

ワイナリープラッター $38

飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イベリコ豚の生ハム・サラミやチョリソー・チーズやナッツ類。

北海道産ホタテとウニの冷製パスタ $29

白トリュフが香るパスタは、昆布でうま味をプラス。北海道産の新鮮なホタテとウニをたっぷりトッピング。

スペイン風フレンチトースト $12

プラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery Tapas　City hall駅 徒歩5分　ご予約はこちら▶
30 Victoria Street #B1-05, S187996
6553-8850/ 8388-8850 (What'sApp)　www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 月～日 : 16:30～1:00

人生100年時代、どう生きるかは自分次第!

いつからでも遅くない!
あの頃のカラダに戻ったら
何がしたいですか?

チームRIZAPが
「結果にコミット」します!

早い者勝ちの
5名限定!!

9月限定
シークレットオファー

SingaLifeを見た!で
過去一お得な
プロモーション
あり

詳細は無料
カウンセリングまで!

中の人
体験記

RIZAPトレーニング中間報告!
6回目までいった(全16回)あーちゃんに話を聞きました。

体験者:あーちゃんさん
世界一周しちゃうくらい旅が好きな元レースクイーンで現役モデル。Instagramのフォロワー数は21万人を超える(22年7月現在)。Instagram:@ayaka_ichihara

日本でRIZAPにトライしようとした経験もあるそうですが、なぜ今改めてやろうと思ったのですか?

数年前に日本でRIZAPに話を聞きに行ったことがあるのですが、当時は私の年が若かったこともあり、費用が高いと感じて断念したんです。今再度やろうと思ったのは、お得感ですね。

RIZAPは日本とシンガポールで価格が同じなんです。例えば駐在の方などは、シンガポールの方が給料(待遇)が上がりますよね。私自身も若かった当時よりは経済的に余裕があるし、トレーニングの価格が日本と同じなら、むしろシンガポールでやらない手はないと思ったんです。

元々体型維持にストイックとお聞きしましたが、太っていない方ってサイズダウンしにくいイメージがありますよね?

私は(人前に出る仕事をしている関係もあり)自分の身体を常に厳しく見てきているので、今回の目標も部分痩せですね。私に限らず、元が太っていなくても部分的にシェイプアップしたいという方も多いと思います。

私の場合は「二の腕を細くしたい、ヒップアップ、ウエストにくびれを作りたい、下腹をへこませたい」などが目標で、そのあたりを集中的に鍛える内容で、週2回(1回50分)トレーニングを受けています。すでに体脂肪が3%ほど落ちたり、筋肉量も800g増えるなど数字的な変化がありました。

顔もすっきりしたなとか、余分な肉も落ちてきたので、服を着ても自分のシルエットがすっきりしてきた感じがあります。数字面を含めて結果がわかりやすく見えてくるとモチベーションが上がりますね。

実際にトレーニングしてみて、RIZAPの良さを実感できる点はありますか?

とにかく丁寧でわかりやすく教えてくれます。「私も最初はこんな軽いダンベルで効果あるの?」と思ったんですが、「重さよりフォームを意識して」など、個々の体力や目標に合わせてアドバイスしてくれるので、初心者でも安心だと思います。

融通がききやすいのも嬉しいですね。例えば、私は2週間ほど旅行に行ったり、この後も一時帰国が控えているなど、動きが変則的になるときもあるんですね。ベースは週2回のトレーニングなのですが、そういう時は遠隔で食事面などサポートしてくれて、戻ったらトレーニングを再開するなど、状況に合わせて対応してくれるのもありがたいです。

マンツーマンでアドバイスをしてくれたり、身体がどれくらい変化しているか毎回数値を測るなど、丁寧なサポートやわかりやすく数字で示してくれる点も良いですね。

RIZAPのプログラムでは、食事面もしっかりサポートしてくれるんですよね。食事面の変化はありますか?

もともと自炊はしていますが、炭水化物の量を減らして、その分たんぱく質を多めに摂り、オイル(脂質)を使う量を調整するなど、調理方法や食材のチョイスが変わってきました。

お酒に関しては、例えば「ワインは週1回、ビールの代わりにハイボールを飲もう」など、禁止ではなく、無理なく太りにくい飲み方を覚えて習慣化できているのは大きく変わった点ですね。

生活習慣で変わった点は?

筋力がついてきたので、バスや電車で座らない、タクシーを使わずに歩く、エスカレーターではなく階段を使うなど、身体を動かす習慣が自然とつくようになりました。

食事していても、「あれだけ頑張って運動したんだから、デザートはやめておこう、もう少し食べたいけど、これくらいでストップしよう」みたいに、トレーニングしているからこそそれを無駄にしないようにしようと考えるようになりました。一つひとつは小さなことですが、習慣になると身体も変わってくるなと、最近実感しています。

RIZAPを始めるか迷っている人向けにメッセージを

私自身も費用面で前に断念したので、経済的なことで迷うというのはよくわかります。でも、自分への投資に何を選ぶのかを考えると、決して高くないかなと思えます。

例えば、ゴルフをする場合(安いとされている)マレーシアでも年間約$3000はかかるし、エステや何となく通うジムなども同様で、総額で考えたら割とまとまった金額の趣味などもあると思うんです。

RIZAPは一度覚えたら自分次第でスタイルを維持できるようになります。それに効率良く健康的な体質改善もできるんです。これって一生の財産ですよね。自分のボディを変えたいなら自分にとって何が得かを考えると、十分ありだなと思います。

自分を変えたい人は、この機会に踏み出してみよう!

まずは無料のカウンセリングに。　**お問い合わせ ☎6980-6433**

RIZAP シンガポール店

8 Eu Tong Sen Street #20-84
The Central, Singapore 059818

月〜土(日曜日定休) 10:00-22:00
https://sg.rizap-global.com
ご相談予約はこちらから▼
https://sg.rizap-global.com/jp/

ご相談・予約は
こちらから

気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY

リバーバレーにある こだわりの日韓精肉店

高品質でリーズナブルなお肉が豊富!真空パック可能で1カ月冷凍保存できる

鶏肉 Chicken

JUN'Sのチキンはオーガニック
安心のホルモンフリー・抗生剤不使用

牛肉 Beef

カルビ、ハラミ、ロース、タン、モツ、ユッケ
しゃぶしゃぶ・すき焼き用の薄切り肉など

焼肉、すき焼き、どんな部位でも揃う
味付けもできて、バリエーションが広がる

豚肉 Pork

豚バラ薄切り、豚トロ、ブロックなど

ジューシー♪チルド保存の豚薄切り肉
お手頃価格で毎日の食卓の強い味方

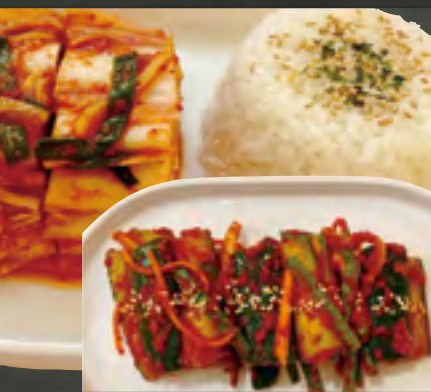
1軒で色々な食材が揃う! JUN'S BUTCHERYのおすすめをご紹介

他にもラム・鴨肉などの
新鮮なお肉も取り扱い中!

日本人好みの
酸っぱくないキムチも
お取り扱い中!

売り切れ御免!大人気の
ユッケは早い者勝ち
朝早くのご来店が
おすすめです

時短ミールキット
牛肉をじっくり煮込んだ
コムタンスープが人気

ご飯にもお酒にも合う
本格チャンジャ
タコ・イカ・明太子も!

韓国から直輸入の野菜コーナー
焼肉や韓国料理に欠かせない
新鮮なお野菜もゲットできます

JUN'S BUTCHERY

23 Hoot Kiam Road Singapore 249405
月〜日:10:00〜20:00(定休日なし)

TEL:6219-2454　instagram:junsbutchery

グレワから
徒歩
約5分!

お店を経営するJunさんとHoonさん

Junさん(写真左)は特に
日本語堪能なので、お肉の切り方、
欲しいグラム数など細かい注文もOK!
味付けサービスもやっているので、気軽に聞いてみて。

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT & TOPiCS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

~9月25日

PICK UP

ROARR!
Dinosaur Adventure Park
恐竜アドベンチャーパーク

屋内遊び場に実物大のVR恐竜が現れる！壮大なジュラ紀の世界に足を踏み入れてみませんか?
インタラクティブなゲームやアクティビティなど恐竜をテーマにしたアトラクションも。

時 ~9月25日
場 Let's Play @ #03-208/209 - Marina Square
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/dino0922

9月27日~10月11日

PICK UP

Fire Station Open House、
消防署のオープンハウス

お子様に人気の消防署オープンハウスが再び始まりました。各消防署によりことなりますが、土曜日の朝9:00-9:50と10:00-10:50に開催します。ウォークインもできますが、10名以上の場合は事前予約が必要です。

時 9月27日~10月11日
場 各消防署
【Web】https://form.gov.sg/#!/62391e2c21f94c00128c7a6e

9月30日~10月1日

F1

F1 Weekend Market with
Sunday Social Market、
F1 ウィークエンド マーケットとサンデーソーシャル マーケット

30 以上の地元ブランドが結集！おいしい料理や素敵なミュージックをお楽しみください。ペットをお連れの方も大歓迎。ペット同伴の方は専用エレベーターFL3で直接屋上庭園までお越しください。

時 9月30日~10月1日 16:00 - 22:00
場 FUNAN
【Web】https://www.capitaland.com/sg/en/shop/malls/events/f1-weekend-marketwithsundaysocialmarket.html?deliveryName=DM19813

9月30日~10月2日

F1

Singapore Grand Prix: Singapore
F1 - Formula 1 Night Race
F1シンガポールグランプリ

シンガポールの一般道路に特設されたマリーナベイ・ストリート・サーキットで開催されるF1シンガポールグランプリ。コロナ後最初となる今年は、アルファタウリの日本人ドライバー角田裕毅選手にも注目したい。

時 9月30日~10月2日
場 マリーナベイストリートサーキット
【Web】https://singaporegp.sg/en

イベント

10月4日~12月11日

PICK UP

UNTAME 2022: Spaces to Places、
UNTAME 2022: 空間から場所へ

科学、技術、工学、数学（STEM）にスポットライトを当てた没入型フェスティバルUNTAMEイベント。生活空間（持続可能性）、宇宙空間（天文学）、サイバー空間（デジタル・人工知能）、そしてメンタルヘルスとウェルネス空間を横断する旅にでてみよう！

時 10月4日~12月11日
場 サイエンスセンターシンガポール
【Web】https://www.science.edu.sg/whats-on/untame

11月4日、5日

CONCERT

JJ LIN（林俊杰）「JJ20」ワールド ツアー

シンガポール生まれのポップ・ミュージック歌手、作曲家、作詞家のJJリンが、3年間の活動休止の後に20周年記念を祝うワールドツアーで戻ってくる。

時 11月4日、5日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/jj20

11月12日

CONCERT

Guns N' Roses Live
ガンズアンドローゼズ・コンサート

2017年のNot in This Lifetime Tour以来来星します。アジア太平洋ツアーとしてバンコク、オーストラリア、ニュージーランドをまわり、シンガポールは1日のみ。チケットは、128ドル~248ドル。

時 11月12日
場 シンガポールナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/guns-n-roses

11月28日

PICK UP

MAROON 5 WORLD TOUR 2022、
マルーン5ワールドツアー2022

2002年のデビュー以来、最優秀新人賞を含む3度のグラミー賞を受賞し、シングル、アルバム共に全米英1位を幾度となく獲得している世界的ポップ・バンドのワールドツアー。日本公演前に来星する。

時 11月28日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/maroon522

~1月2日

PICK UP

A Minion's Perspective Experience
ミニオンズ パースペクティブ エクスペリエンス

ミニオンズのポップアップ。8つのテーマ別ゾーンがあり、参加型アクティビティに加えて、悪名高いThe Vicious 6、GruとDr. Nefario、ミニオンなどの等身大のキャラクターが登場する。Gru's Labでは自分のおならガンをデザインできるとか。

時 ~1月2日
場 リゾート ワールド セントーサ
【Web】https://www.littledayout.com/a-minions-perspective-exhibition-resorts-world-sentosa-3-sep-to-2-jan/

アート

~9月25日

MUSEUM

Ever Present: First Peoples
Art of Australia、
オーストラリア先住民のアート展示

150人以上のアボリジニとトレス島民の芸術家によって制作された魅力的な作品、絵画、ビデオインスタレーション、樹皮絵画から彫刻や最先端の現代美術に至るまで、1890年から現在までの作品が展示されています。

時 ~9月25日
場 ナショナルギャラリーシンガポール
【Web】https:// www.nationalgallery.sg/

10月4日

BALLET

Introduction to The Nutcracker
くるみ割り人形の紹介

シンガポールバレエとエスプラネード - シアターズオンザベイは、オリジナルの全編バレエを1時間に凝縮してお子様向けに紹介します。チケット18ドル。キャストと一緒に写真も撮れるそう。

時 10月4日 13:00 & 16:00
場 Esplanade Concert Hall
【Web】https://www.esplanade.com/whats-on/festivals-and-series/series/2022/dance-appreciation-series/

10月13日~15日

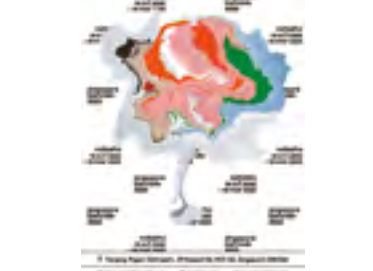
BALLET

Swan Lake - The United
Ukrainian Ballet、
バレエ「白鳥の湖」ユナイテッドウクライナバレエ

戦争の悲劇と未来への希望によって団結されたバレエ団ユナイテッドウクライナバレエが、力強く感動的なバレエを披露します。史上最高のロマンティックバレエをお楽しみください。

時 10月13日~15日
場 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/swanlake1022?cid=base-hmfe-swanlake1022

10月16日~2023年3月19日

MUSEUM

Singapore Biennale 2022 (Courtesy of Singapore Biennale)

シンガポール・ビエンナーレ2022
「Natasha」チケット前売り情報

国際色豊かな4人の芸術監督によるシンガポール・ビエンナーレ2022「Natasha」が、10月16日より国内各所で開催されます。現在、公式サイトでは9月30日までお得な2-for-1の前売り観覧チケットを販売中です。日本語ガイドは11月開始を予定しています。

時 10月16日~2023年3月19日
場 SAM AT TPD (39 Keppel Road, Tanjong Pagar Distri Park 089065)他国内各所
【Web】<Singapore Biennale 2022公式サイト>https://www.singaporebiennale.org/
<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

10月26日~11月13日

CHILDREN

Hare & Tortoise、ウサギとカメ

イソップ童話「うさぎとかめ」を現代風にアレンジした、友情をめぐる物語。速いことと遅いことの意味とは？ どのようにすればみんなそれぞれのいいところを引き出せるのでしょうか？3歳以上。

時 10月26日~11月13日
場 KC Arts Centre
【Web】https://www.srt.com.sg/show/hareandtortoise/

アート

~10月31日

NIGHT SAFARI

Ultraman Pop-Up Experience、
ウルトラマン@ナイトサファリ

ウルトラマンとマーライオンの化身マーリガーがナイトサファリに上陸し、生態系を破壊する怪獣から動物を守ります。ウルトラマンデジタルトレイルを探索し、ウルウルサファリレストランでのウルトラマンをテーマにした食事をお楽しみください。

時 ~10月31日
場 Night Safari
【Web】https://www.mandai.com/en/night-safari/things-to-do/whats-on/ultraman.html

~11月20日

MUSEUM

Chua Mia Tee: Directing the Real、
チュア・ミアティー：本物の演出

チュア氏は、シンガポールで最も高く評価されているリアリズムの芸術的先駆者です。周りの人々の生活を観察して作った作品は多くの人々の心を打ってきました。この展示会は1950年代から1980年代にかけてのチュア氏の初期の作品に焦点を当てています。

時 ~11月20日
場 ナショナルギャラリーシンガポール
【Web】https://www.nationalgallery.sg/directingthereal

映画

公開中

PICK UP

Dragon Ball Super: Superhero
ドラゴンボール超 スーパーヒーロー

かつて孫悟空によって壊滅したはずの悪の組織"レッドリボン軍"。しかし、組織の遺志を継いだ残党はある目的のために最強の人造人間を生みだした。ガンマ1号・2号と名づけられた彼ら人造人間は、自らスーパーヒーローを名乗り、悟飯やピッコロを襲う。

監督：児玉徹郎
声：野沢雅子、古川登志夫、堀川りょう、皆口裕子

公開中

PICK UP

Where The Crawdads Sing、
ザリガニの鳴くところ

ディーリア・オーウェンズの小説「ザリガニの鳴くところ」の映画化。1950年代に起こった米ノースカロライナでの殺人事件をきっかけに、湿地でたったひとりで生きてきたカイア・クラークという少女に疑惑の目が向けられる。

監督：オリビア・ニューマン
キャスト：デイジー・エドガー・ジョーンズ、ハリス・ディキンソン、テイラー・ジョン・スミス
【WEB】https://www.gv.com.sg

10月6日より公開

PICK UP

Amsterdam、アムステルダム

1930年代オランダのアムステルダムで出会った看護師・医師・弁護士の3人は、ある殺人事件の濡れ衣を着せられ、容疑者になる。何があっても守り合うと誓っていた3人の親友だったが事件に巻き込まれていく。

監督：デヴィッド・O・ラッセル
キャスト：クリスチャン・ベイル、マーゴット・ロビー、ジョン・デヴィッド・ワシントン、クリス・ロック
【WEB】https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

シンガポール道産子会
✉ dosankokai@gmail.com

青森県人会
✉ aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
✉ sk03s22@gmail.com(梯原)

宮城県人会
✉ miyagi.singapore@gmail.com

秋田県人会
✉ yss_sales@singnet.com.sg(米谷)

福島県人会
✉ fukushimakenjinkai88@gmail.com

茨城県人会
✉ ibarakikenjinkai.sg@gmail.com

栃木県人会
✉ tochigilove@yahoo.com.sg

群馬県人会
✉ singamouse@gmail.com

埼玉県人会
✉ saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
✉ singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
✉ Facebookにて検索

神奈川県人会
✉ yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

新潟県人会
✉ nagao.niigata-kenjinkai@outlook.com

NOMURA REAL ESTATE GROUP
東京不動産
日本人スタッフがご案内します

【お問い合わせ】
日本語でもOK!
6737-5187
tps@tokio.com.sg
www.tokioproperty.com.sg

富山県人会
✉ hokuriku@singnet.com.sg(上原)

石川県人会
✉ singapore.ishikawa@gmail.com(濱家)

山梨県人会
✉ Facebookにて検索

長野県人会
✉ oyaki. nagano. sg@gmail.com

岐阜県人会
✉ gifu.sg@gmail.com（幹事 永田/伊藤）

静岡県人会
✉ shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
✉ aichisingapore@gmail.com

三重県人会
✉ iseshima@pearlfalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
✉ sgkyotoclub@gmail.com

兵庫県人会
✉ okuda.kgr@gmail.com(奥田)

奈良県人会
✉ naraken.sg@gmail.com

鳥取県人会
✉ sin.toripy@gmail.com (永田)

島根県人会
✉ shimane.singapore@gmail.com(津戸)

岡山県人会
✉ okayama.sg@gmail.com (小野、高尾)

広島県人会
✉ yesmasa@gmail.com(中川)

シンガポール香川県人会
✉ kagawakenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール愛媛県人会
✉ iyobank@singnet.com.sg

高知県人会
✉ kochi@kochi.com.sg

福岡県人会
✉ fukuokakenjinkai.sin@gmail.com(谷口／吉村)

長崎県人会
✉ Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール熊本県人会
✉ sgkumamotokenjin@gmail.com

大分県人会
✉ oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
✉ miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
✉ satsuma@ritzjapan.com

校友会／大学同窓会 メンバー募集

北海道大学 シンガポールエルム会
シンガポール在住の北大出身の方、ゆかりのある方
✉ singaporehokudaielm@gmail.com

青葉会(東北大学OB会)
東北大学卒業生および縁のある方
✉ tateshita@kamei.com.sg(舘下)

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
✉ yamadai.sg@gmail.com(坂部)

埼玉大学シンガポールOB会「シンガポールむつめ会」
埼玉大学にゆかりのある方
✉ singaporemutsumekai@gmail.com

千葉県立春日部高校OB会
シンガポール以外にもタイ等での OB交流会も開催予定あり
✉ kasukabeasean@gmail.com(幹事一同)

千葉県私立市川高校同窓会
市川学園関係者
✉ ichigaku.sg@gmail.com(島田)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
✉ singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
✉ kuddha1604@gmail.com(黒田)

獨協大学／獨協学園同窓会
獨協関連校にゆかりのある方
✉ dokkyo_spore@yahoo.co.jp

東京大学シンガポール同窓会(淡星会)
東京大学・大学院卒業生の方
✉ tanseikai.sg@gmail.com

TIU東京国際大学・霞会シンガポール支部
懇親会、アジア各国の卒業生との情報交換をしております
時 支部総会(5月)、懇親会(7月)

新年会(1月)、他随時開催!
✉ rmitomo@hotmail.com (ルナ)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業・留学された方々
✉ info@sgmitakai.com

シンガポール稲門会
毎月の定例会やその他イベント
✉ tomonkaisg@gmail.com(高橋・阪本)

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
✉ rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール理窓会(東京理科大学OB/OG会)
卒業生、在校生ならどなたでも
✉ risokaisingaporekanji@gmail.com(幹事 木代)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
✉ watabe@singnet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会 シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
✉ tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

法政大学シンガポール校友会
法政大学OB.OG
✉ hoyukaisingapore@gmail.com

学習院大学シンガポール OB・OG会(桜友会)
学習院卒業生
✉ singapore.gakushuin@gmail.com(Hidy)

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等。気さくなメンバーが待ってます。女性多し!
✉ akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業生の方々へ!
✉ ishiharamari1009@gmail.com(石原)

東京女子大学同窓会 シンガポール支部
東京女子大学同窓生
✉ tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
✉ azabusg@gmail.com

開成学園同窓会
元"健児"のOBの方々、組の色を問わず懇親しましょう!
✉ yyaz7799@gmail.com(山本)

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
✉ tetsu.takeuchi@mhm-global.com(42回生竹内)

望星会(東海大学同窓会 シンガポール支部)
大学公認同窓会です
✉ tokai.univ.sg@gmail.com

上智大学ソフィア会
上智大学、短大、大学院卒業生、現役生(留学生)の校友会です
✉ singapore.sophiakai@gmail.com

明治大学OB会(紫紺会)
懇親会、ゴルフ等イベントあり!
✉ meijiseiwakai@hotmail.sg(渡辺)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方
✉ tokyogaigo.singapore@gmail.com

渋谷教育学園幕張同窓会
渋谷幕張中学、高校卒業生
✉ shibumaku_sg@yahoo.co.jp

白門会 (中央大学OB会)
皆様お気軽にご連絡下さい
✉ jurongseijin@gmail.com(坂本)

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美ならや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
✉ dahoo@yahoo.co.jp (末木・山崎)

シンガポール桐蔭会
在星の桐蔭学園卒業の皆様
✉ ikemura.3256@gmail.com

筑波大学シンガポール同窓会
筑波大出身の方ご連絡ください。懇親会やゴルフ会やってます
✉ tsukuba.singapore@gmail.com(高島)

桐朋学園 シンガポール同窓会
男子校、女子校、短大、音大卒業者
✉ tohogakuensg@yahoo.co.jp

大岡山クラブ
東京工業大学にゆかりのある方
✉ tokodaisin@gmail.com (森)

横浜国大OB/OG会(常盤会)
横国大出身の方
✉ ynu.singapore@gmail.com

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
✉ arima.kurita@gmail.com(栗田)

川崎市立西中原中学校／梅の実会SG
西中OB・OGの方、いませんか?
✉ nishichu.sg@gmail.com

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
✉ nanseikaisingapore@gmail.com(幸村洋希)

京都大学 シンガポール洛星会
卒業生・留学生でシンガポールの在住者を会員とする同窓会です
✉ akitoshi.kin@gmail.com (金)

立命館大学 シンガポール校友会
立命館、APUにゆかりのある方ご連絡下さい
✉ ritsumei.sg@gmail.com(水谷、大宅)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
✉ youshun777@icloud.com(大寺)

大阪北野高校 シンガポール六稜同窓会
シンガポール在住の北野高校出身の方、是非一度ご連絡を!
✉ rikuryo.singapore2021@gmail.com(大木)

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
✉ reimeikai.sg@gmail.com

シンガポール 甲南会
甲南学園・甲南大学OB・OGの方大歓迎です!
✉ Okuda.kgr@gmail.com(奥田・H6法)

近畿大学グループOB会
集まれ、近大グループ卒業生!
✉ kindai.sg@gmail.com

関西学院同窓会 シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
✉ naotamy7@gmail.com(田宮)

関西大学千里会 シンガポール支部
関西大学OB/OG会
✉ kandai.senri.singapore@gmail.com

関西大学 総合情報学部
総情の卒業生の方、集まりませんか?
✉ kandai.sojo.sg@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
✉ kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

広島大学同窓会
年齢、性別、出身地問わず、在星のサポート、親睦を図りましょう!
✉ mariko.gomez@gmail.com

愛光学園同窓会シンガポール支部
愛光学園(愛媛県)卒業生の方、ご連絡お待ちしております

東京女子大学同窓会
年に1, 2回の食事会をベースに情報交換。
今年は10月15日のお食事会予定。
連絡は竹内まで：tonjyosingapore@gmail.com

✉ aikosinga@gmail.com (武智)

高松高校OB会(玉翠会)
香川県立高松高校、旧制高松中学、旧制高松高等女学校の同窓会組織です
✉ takako396@icloud.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
✉ yosuke.kunimatsu@saibugas-group.com(國松)

九州大学シンガポール OB/OG会(松薫会)
九州大学卒業生の方
✉ shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

西南学院大学シンガポールOB/OG会
西南学院大学出身の方
✉ seinangakuinsea@gmail.com(余田)

体育大学同窓会
全国の体育大学出身の方
✉ singaporestyle.info@gmail.com(中澤)

英国立教同窓会
卒業生の皆さん是非集まりましょう
✉ Rudgwick.Singapore@gmail.com (中川(13期))

海外大学・大学院OG/OB会
日本以外の大学・大学院出身方の交流会です。短期留学経験者・学生さんもご参加ください!
✉ japanese.international.alumni@gmail.com (舟槻)

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学音楽学部卒業の方
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

スポーツ系サークル メンバー募集

FSBC(日本人野球チーム)
野球馬鹿な野球小僧であれば性別、年齢、野球経験不問
時 毎週日曜午前中
時 Woodlandsのアメリカンスクールグランドにてリーグ戦
✉ kamo.kohei.x52@kyoto-u.jp

REDSOX(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
時 3月6月・11月の日本人会ソフトボール大会に参加
時 主にWest Coast Park
✉ zhongchuandajie@gmail.com(中川)

TOWERS(ソフトボールチーム)
16歳〜80歳(男女 国籍問わず)
時 毎週日曜日の朝8:30から
✉ towers.singapore@gmail.com

AMK United(ソフトボール)
野球ソフト好き大募集!
時 毎週日曜日朝8:30から練習
時 WEST COAST PARK
✉ amk.united.sin@gmail.com

MaikoJapan(女子ソフトボール)
選手は全員女性! 初心者大歓迎!
✉ maikojapansoftball@gmail.com

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
時 木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
時 主にターフシティ
✉ FCNippon.Sin@gmail.com(中川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
時 毎週火曜・日曜の夜
時 クレメンティ日本人小学校等
✉ koheisuzuki@skk.com.sg (鈴木)/marinajsuns2011@gmail.com(田中)

Singapore Rice-CUP事務局
県人会、県人有志チーム対抗GOLFコンペ
時 2,5,8,11月の定期開催
✉ singaporericecup@gmail.com

みんゴル(ゴルフ)
楽しく、自分のペースでゴルフをするためのサークルです
時 1〜2ヶ月に1度
時 JBやバタム島
✉ ono89007@yahoo.co.jp(小野)

GOL-tomo(ゴル友)
ゴル友:気軽なゴルフコンペに興味がある方で初参加募集中。次回コンペ4月予定。
✉ mr5ocean.surf@gmail.com(岡本)

あさり会
ゴルフルールを学んで、正しいゴルフをするサークルです
女性、初心者歓迎です
時 月に1回程度バタム島で開催
✉ asarikaisin@gmail.com(源内)

ALFEE TENNIS CLUB
メンバー大募集!!トライアル大歓迎
時 毎週火曜日 9:00〜12:00
時 Maplewoods Condo
✉ alfee.tennis@gmail.com(渡辺)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎トライアル無料!
時 毎週水曜日 9:00〜12:00
時 パブリックテニスコート
✉ ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!!まずはトライアル!!
時 毎週水曜日9:00〜12:00
時 Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
✉ kuroyuri.tennis@gmail.com

南鷗の星と風(ソフトテニス・軟式テニス)
ソフトテニスしたいすべての方!初心者・中高生大歓迎
時 水曜日と土曜日の週2回練習
✉ matsuuhideto@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
時 毎週土曜日19:00〜21:00
時 Valley Parkコンド
✉ vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
時 毎週月曜日9:00〜12:00
時 パブリックテニスコート（主にFarrer Park)
✉ sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日、金曜日バドミントン
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
時 月曜日、金曜日 9:00〜12:00
時 Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
✉ monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
時 毎週水曜日 9:00〜12:00
時 パブリックテニスコート
✉ cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくキル向上目指して練習しています
時 毎週金曜日 9:00〜12:00
時 ファーラーパークなど
✉ shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
時 基本毎週日曜日14:00〜
✉ fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケチーム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合ってます!
時 毎週土曜日・日曜日

✉ Anglo Chinese School他
✉ redleon.singapore@gmail.com

ボーリング&ビリヤード FUN Club!
スキルやお年は関係ありません
✉ Smile_kina@hotmail.com

シンガポール卓球同好会
交流試合も行ってます
時 毎週日曜日9:00〜12:00
時 クレメンティ日本人小学校
✉ takkyusingapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム (JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
時 トライアルは毎週土・日曜日
時 Kallang川で練習
✉ inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
時 毎週日曜日
✉ sjrfc.enquiry@gmail.com

MOGURA FC
20代から40代が中心のサッカーチームです。経験者大歓迎!!
時 日曜15:00〜17:00
時 ローカル中学校のグラウンド
✉ fcmogura.mole@gmail.com(佐藤)

AGG同好会
AGGとは、芸術、表現、感情を融合させたスポーツです
✉ jfook@hotmail.com/mikierikanomura@gmail.com

SGストリートダンスサークル
経験者ジャンル問わず募集!スタジオでワークショップやイベントを開催。初心者の方も◎
時 不定期／主に土日
✉ sgstreetdance@gmail.com

SGP フットサル
男女問わずフットサルを楽しみたい方大募集!
時 毎週日曜19:00〜21:00
✉ welcome.to.sgp@gmail.com

PLABOMII(ソフトボール)
都会の真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
時 毎週日曜日 朝8:30から
時 ファーラーパーク(リトルインディア)
✉ datamatama@yahoo.co.jp(玉川)

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
時 毎週土曜日 or 日曜
✉ singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
時 毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
時 Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
✉ cosmo.tennis.sg@gmail.com (担当:仲井)

お子様向けサークル メンバー募集

ファーストクラス(小学生ソフトボール)
まずはトライアルから是非!
時 毎週日曜日8:45〜12:00
時 日本人小学校クレメンティ校
✉ firstclass.sr.jr@gmail.com

イッチーズ(小学生ソフトボール)
野球・ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
時 毎週土曜日午後・日曜日午前
時 日本人小学校等
✉ iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ(小学生ソフトボール)
男子も女子も大歓迎です!
時 毎週日曜日14:30〜17:30
時 日本人小学校クレメンティ校
✉ secretarylittlestars@gmail.com

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
時 毎週土曜日の午後や日曜の午前
時 日本人小学校など
✉ wsr_sg@yahoo.co.jp

FC ジプンヒタム
日本人会公認サッカー同好会
お父さんコーチが愛情たっぷり指導します。
時 毎週日曜9:00〜11:00
時 Sports @ Dunearn(Sixth Avenue MRT近く)
HP https://fcjepun.wixsite.com/jepunhitam

子供ドッジボール練習サークル
ドッジボールが好きな小2〜小6までの元気な男の子・女の子募集!
✉ sg_bees@yahoo.co.jp

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ(親と異なる文化で育つ子)の親の会
時 月1回
時 ANIMA リソースセンター
✉ tckids.family@gmail.com

ぶるち〜の
妊婦さんから赤ちゃん、小さなお子様を対象とした親子で楽しめるイベントを開催中!
時 月に1度
時 日本人会館ボールルーム
✉ Pulcinosingapore@gmail.com

星っこ☆サークル
妊婦さん、ベビー、未就園児のお子さんが参加できます
✉ baby@kmicco.com

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
✉ poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークルです。
✉ kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(ブラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
時 土曜午後or日曜午前
時 Goodman Arts Centre、
✉ wind.ensemble.nippon@gmail.com

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ・室内楽経験者募集
時 年一回程度、演奏会を開催
✉ esjinfo@yahoo.co.jp

シンガポール軽音サークル
バンドやりたい方ならどなたでも!
時 年に2〜3回ライブ
✉ sporekon@gmail.com(代表)

南響楽団(Tropical Harmony Ensemble)
二胡が弾ける方、二胡好きな方、二胡に興味がある方
時 毎週月曜日9:30〜11:00
時 EASON MUSIC SCHOOL
✉ singaporeniko@gmail.com

Laid Back Blues(Jazzバンド)
Jazzバンド(スモールコンボ)
時 月1〜2回(未定)
時 基本はCity
✉ takakeita@gmail.com

YOSAKOIソーラン踊り手募集!
YOSAKOIソーラン&よさこい踊りを一緒に踊りませんか?
時 Euro Asia Cort または UEcond. Aspen hights
✉ matoi0712.masami@icloud.com

日本民謡江差追分会
民謡の王様と呼ばれる「江差追分」を歌ってみませんか?
✉ esashioiwake_sg@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです
時 毎月第一土曜(日本人会)／第二・第四土曜(オンライン)
✉ nihongo_hanasukai@live.jp

Joy of English (NYTを読む+英作の演習)
初心者歓迎!!
時 平日一日一時間、月三回
時 Bedokのreservoirかセントラル
✉ hokaomorishita@gmail.com

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか
時 毎週木曜9:30〜12:00
時 オーチャード付近
✉ readworldnewssg@gmail.com

ABS(Aspiring Bilingual Speaker)
日本人と日本語学習者のサークル。飲み会不定期に開催中!
✉ abs.org.55@gmail.com

バルーンアート会
細長い風船を使い動物やキャラクターを作ります。主婦13人で活動中。初心者大歓迎!
✉ balloon_land0621@yahoo.co.jp

星国沖の石からたる会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
時 月1回日曜午後
✉ e2_aso@hotmail.com

イプロ
台本や打ち合わせのないお芝居をその場で作り上げていく、即興コメディ。未経験者歓迎!
✉ improv.letsdoit@gmail.com

演劇部inシンガポール
演劇の台本を読む会です。
時 月1回土曜午後
✉ salondecandy@gmail.com

電子音楽研究会
Moodymannを愛する人のコミュニティ
時 金曜夜　時 不定
✉ emlabsin@gmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
賛美歌など歌っています!未経験者&子連れ歓迎!
時 最終木曜日　11:00-12:30
✉ hallelujah.sg@gmail.com

日本語／マンダリンを会話する会
日本語を習いたい方、マンダリンを習いたい方、大歓迎!
時 月2回(木曜日)13:00-15:00
時 オーチャード付近
✉ monica_5757@yahoo.co.jp

同世代／属性／ホビー メンバー募集

6364会
飲み会、ゴルフ会を開催してます
✉ yuji@yujigolf.com (森)

シンガポール酉会(1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
✉ torisin1981@gmail.com(ガスケ)

86会(はちろくかい)
1986年4月〜1987年3月生
✉ singapore86kai@gmail.com

88会
1988年前後生まれの方
✉ sg88group@gmail.com

90年会
1990年1月〜1991年3月生まれの方
✉ sg90kai@gmail.com

92会
1992年4月〜1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
✉ 93sprh5@gmail.com

94年会
94年生まれの在星者(前後OK!)
✉ sk03s22@gmail.com (梯原)

シンガポール40以上の会
大体40歳くらい以上の方。月一回のイベントの告知・参加確認はfacebookページにて
✉ ooa4ac-friend@yahoo.co.jp

シンガポール女性駐在員の会
在星している女性駐在員募集中!
時 3-4か月に1回食事会を開催
✉ assign2spore@yahoo.co.jp

グローバルマザーズネットワーク(GMN)シンガポール
グローバルな視点でこれからの時代の子育て・教育を考えるグローバル・ママ・ネットワークです
時 定期的に講演会を実施
✉ gmn.singapore@gmail.com

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
HP https://sg-wakyo.com

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/
時 植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

猛虎会
阪神戦を観戦・飲みながら阪神や野球について語らう会
✉ red.comet.nakashiman@gmail.com(せんとくん)

KPMG GJP Americas Alumni
KPMGのアメリカ大陸の日本事業部出身者/関係者の会。年に数回NYパーティーと会食など
✉ ito@itocpa.com (伊藤)

鹿族 in シンガポール
鹿島アントラーズファンの方々
✉ kashima.antlers.singapore@gmail.com

アニメ同好会
ジャンル世代不問。アニメが好きなら大歓迎!イベントもします。
✉ animesingapole@gmail.com

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
✉ picky.singapore2020@gmail.com(代表)

グルメ倶楽部
美味しい店を開拓し月1頻度で飲み会開催。初めての人大歓迎。
✉ sg.gourmetclub@gmail.com

動画研究会
動画撮影・編集・youtubeに興味がある人
✉ pyon2sg@yahoo.co.jp

県人会・同窓会・サークル情報探しもSingaLifeで!

WEEKLY SingaLife

お肉の食べ放題なら、クレメンティの焼肉王子！

コース	内容	価格
松コース	梅コース+竹コース+和牛	$54.8+
竹コース	梅コース+米国産の牛肉カルビ	$37.8+
梅コース	豚肉と鶏肉+アラカルトメニュー	$24.8+

焼肉王子 6258-2849
321 Clementi Ave. 3, #01-01
11:30-22:30 定休日:無（政府の定めた営業時間に準ずる）

日本人に大人気！個室があるのが超うれしい
贅沢なひとときをまつもとで

完全予約制

おすすめポイント1
破格の値段の本鮪に
生牡蠣に名物カンカン焼き!!

おすすめポイント2
昼飲みもOK!ランチ・ディナー
メニューのご注文も可能。

個室居酒屋 まつもと 6444-2488
1 Tras link orchid hotel 1-16 17:00-22:30
定休日:無（政府の定めた営業時間に準ずる）

刺身が恋しい方は まずはここへ行くべき

ほぼ宣伝しないけど、
実は宴会飲み放題が
あるんです

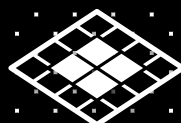
アラカルトも充実!

魚王魚王
UOUO

宴会コース 飲み放題付
2時間$80++
3時間$90++
※4名様からのご利用が可能です

毎週火、水、金、土に
日本から空輸

魚王魚王 6970-5359
91 Bencoolen st sunshine plaza 01-18/19/20
11:30-22:30 定休日:無（政府の定めた営業時間に準ずる）

焼肉王
YAKINIKUOH

七輪で炭火焼きのお肉が楽しめます！

A4和牛をこの価格で！？
焼肉王カッページ店で
味わえます

焼肉王コース

コース	価格
平場3時間食べ飲み放題	$100++
平場2時間食べ飲み放題	$80++

従来通りスペシャル和牛・王様ハラミ・牛将軍7種盛り以外対応
延長は30min$15++
※全コースボトルは非対応

個室

焼肉王／VIP焼肉王 カッページ店 6733-1248
5 Koek Rd, #01-07/12,13 Cuppage Plaza
平日12:00-23:00（金土・祝日前夜24:00） 定休日:無（政府の定めた営業時間に準ずる）